



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ,  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΤΗΛ: 210- 9760505 / 9765147  
FAX: 210-9765147

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σας ενημερώνουμε ότι κατόπιν της υπ' αρ. Δ1α/ΓΠ.οικ. 32.008/23.5.2020 Κ.Υ.Α (ΦΕΚ 1987/Β/23-5-2020), προς περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19» (Β' 1987) επαναλειτουργούν οι αθλητικοί χώροι του Δήμου Αγίου Δημητρίου.

Συγκριμένα επιτρέπεται η χρήση σε αθλητές-τριες αποκλειστικά και μόνον για την κάλυψη αναγκών προπόνησης (μόνο με ατομικές προπονήσεις, χωρίς επαφές ή ομαδική άσκηση) από αθλητές σωματείων, ηλικίας δεκατριών (13) ετών και άνω (γεννημένους έως και τις 31.12.2007 και σε υποψήφιους για να εισαχθούν είτε με το σύστημα των Πανελληνίων Εξετάσεων σε σχολές τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ΣΕΦΑΑ και παραγωγικές σχολές Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας), είτε κατόπιν προκήρυξης οποιουδήποτε διαγωνισμού των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας (με δυνατότητα συνοδείας προσωπικού προπονητή).

Σύμφωνα με τα υπάρχοντα επιστημονικά και ιατρικά δεδομένα και στο πλαίσιο της άσκησης με επαρκή απόσταση ασφαλείας, δίνεται παρακάτω ο μέγιστος αριθμός αθλουμένων ανά εγκατάσταση, ο οποίος θα επικαιροποιείται με νεότερες οδηγίες και με βάση τα νέα επιστημονικά στοιχεία και το γενικό υγειονομικό πρωτόκολλο της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α., σύμφωνα με την πορεία της εξέλιξης της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19:

|                                                          |                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ΣΤΑΔΙΑ ΣΤΙΒΟΥ</b>                                     | 80 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του σταδίου)                                                                                                                                                        |
| <b>ΓΗΠΕΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ</b>                                |                                                                                                                                                                                                       |
| Γήπεδο διαστάσεων 5 Χ 5                                  | 20 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)                                                                                                                                |
| Γήπεδο διαστάσεων 7 Χ 7                                  | 30 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)                                                                                                                                |
| <b>ΛΟΙΠΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ</b>                              |                                                                                                                                                                                                       |
| Ανοικτά γήπεδα καλαθοσφαίρισης/πετοσφαίρισης             | 20 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και του περιβάλλοντος χώρου)                                                                                                                            |
| Λοιπές ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις έως 600 τ.μ.     | 1 άτομο ανά 25 τ.μ.                                                                                                                                                                                   |
| Λοιπές ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις άνω των 600 τ.μ. | • 1 άτομο ανά 25 τ.μ. για τα πρώτα 600 τ.μ. και<br>• 1 άτομο ανά 50 τ.μ. για τα άνω των 600 τ.μ.                                                                                                      |
| Κλειστά γήπεδα και γυμναστήρια                           | 1 άτομο ανά 30 τ.μ. (εντός του γηπέδου και του περιβάλλοντος χώρου)                                                                                                                                   |
| <b>ΧΡΗΣΗ ΜΠΑΛΑΣ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ</b>                   | Επιτρέπεται η χρήση μπάλας ή οποιουδήποτε άλλου οργάνου απαραίτητου για τη διεξαγωγή του αθλήματος στο πλαίσιο αποκλειστικά και μόνο ατομικής προπόνησης, με σκοπό τη βελτίωση της ατομικής τεχνικής. |

Για τη λειτουργία και τη χρήση των αθλητικών εγκαταστάσεων και των κολυμβητηρίων θα ισχύουν αυστηρά τα Υγειονομικά πρωτόκολλα της Γ.Γ.Α. και των Ομοσπονδιών αθλημάτων ως εξής:

Για να δείτε τις Οδηγίες Ασφαλούς Άσκησης της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής πατήστε εδώ

[https://gga.gov.gr/images/odigies\\_asfalous\\_askisis.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_asfalous_askisis.pdf)

Για να δείτε τις Οδηγίες Ασφαλούς Άσκησης Β' Φάσης της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής πατήστε εδώ

<https://gga.gov.gr/images/6%CE%A4154653%CE%A04-%CE%9F%CE%946.pdf>

Για να δείτε το Ειδικό Πρωτόκολλο Στίβου πατήστε εδώ

[https://gga.gov.gr/images/new\\_%CE%A3%CF%84%CE%AF%CE%B2%CE%BF%CF%82\\_%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82.pdf](https://gga.gov.gr/images/new_%CE%A3%CF%84%CE%AF%CE%B2%CE%BF%CF%82_%CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82.pdf)

Για να δείτε το Ειδικό Πρωτόκολλο Αντισφαίρισης πατήστε εδώ

[https://gga.gov.gr/images/%CE%A4%CE%AD%CE%BD%CE%BD%CE%B9%CF%82\\_-\\_CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82\\_v2.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%A4%CE%AD%CE%BD%CE%BD%CE%B9%CF%82_-_CE%9F%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82_v2.pdf)

Για να δείτε το Ειδικό Πρωτόκολλο Καλαθοσφαίρισης πατήστε εδώ

<https://gga.gov.gr/images/%CE%9A%CE%B1%CE%BB%CE%B1%CE%B8%CE%BF%CF%83%CF%86%CE%B1%CE%AF%CF%81%CE%B9%CF%83%CE%B7.pdf>

Για να δείτε το Ειδικό Πρωτόκολλο Πετοσφαίρισης πατήστε εδώ

[https://gga.gov.gr/images/%CE%95%CE%9F%CE%A0%CE%95\\_%CE%A5%CE%93%CE%95%CE%99%CE%9F%CE%9D%CE%9F%CE%9C%CE%99%CE%9A%CE%9F\\_%CE%A0%CE%A1%CE%A9%CE%A4%CE%9F%CE%9A%CE%9F%CE%9B%CE%9B%CE%9F\\_%CE%A0%CE%95%CE%A4%CE%9F%CE%A3%CE%A6%CE%91%CE%99%CE%A1%CE%99%CE%A3%CE%97\\_12.5.2020.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%95%CE%9F%CE%A0%CE%95_%CE%A5%CE%93%CE%95%CE%99%CE%9F%CE%9D%CE%9F%CE%9C%CE%99%CE%9A%CE%9F_%CE%A0%CE%A1%CE%A9%CE%A4%CE%9F%CE%9A%CE%9F%CE%9B%CE%9B%CE%9F_%CE%A0%CE%95%CE%A4%CE%9F%CE%A3%CE%A6%CE%91%CE%99%CE%A1%CE%99%CE%A3%CE%97_12.5.2020.pdf)

**Φόρμα ιατρικής βεβαίωσης πατήστε εδώ.**

[https://gga.gov.gr/images/%CE%99%CE%91%CE%A4%CE%A1%CE%99%CE%9A%CE%97\\_%CE%92%CE%95%CE%92%CE%91%CE%99%CE%A9%CE%A3%CE%97\\_v5.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%99%CE%91%CE%A4%CE%A1%CE%99%CE%9A%CE%97_%CE%92%CE%95%CE%92%CE%91%CE%99%CE%A9%CE%A3%CE%97_v5.pdf)

**Έντυπο Προαγωνιστικού Ιατρικού Ιστορικού Αθλητών πατήστε εδώ**

[https://gga.gov.gr/images/entypo\\_proagonistikou.docx](https://gga.gov.gr/images/entypo_proagonistikou.docx)

**Έντυπο Ιατρικού Ιστορικού αθλούμενου-ης – τεχνικού προσωπικού πατήστε εδώ.**

[https://gga.gov.gr/images/%CE%AD%CE%BD%CF%84%CF%85%CF%80%CE%BF\\_%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D\\_%CE%B9%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D\\_%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%BF%CF%8D%CE%BC%CE%B5%CE%BD%CE%BF%CF%85\\_%CE%B7%CF%82\\_%CE%BA%CE%B1%CE%B9\\_%CF%84%CE%B5%CF%87%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D\\_%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%83%CF%89%CF%80%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D.pdf](https://gga.gov.gr/images/%CE%AD%CE%BD%CF%84%CF%85%CF%80%CE%BF_%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D_%CE%B9%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D_%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%BF%CF%8D%CE%BC%CE%B5%CE%BD%CE%BF%CF%85_%CE%B7%CF%82_%CE%BA%CE%B1%CE%B9_%CF%84%CE%B5%CF%87%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D_%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%83%CF%89%CF%80%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D.pdf)

#### **ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΛΟΓΩ COVID – 19**

- Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΥΛΗ
- ΤΑ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΚΛΕΙΣΤΑ
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΓΟΝΕΩΝ , ΣΥΝΟΔΩΝ ΚΑΙ ΘΕΑΤΩΝ
- ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ατομικό νερό, αντισηπτικό, απόσταση 2 μέτρων)
- ΤΗΡΗΣΗ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ, ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ
- ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΟΛΩΝ ΟΣΩΝ ΕΙΣΕΡΧΟΝΤΑΙ, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΩΡΑΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΚΑΙ ΕΞΟΔΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

**Σε κάθε αθλητική εγκατάσταση θα υπάρχει υπεύθυνος για την τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων**

Για οποιαδήποτε μεταβολή θα ενημερωθείτε με νέα ανακοίνωση.

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΑΛΕΞΙΟΥ**