



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Γραφείο: Δημοτικού Συμβουλίου

Ministry of
Digital
Governance

Digitally signed by Ministry
of Digital Governance
Date: 2024.02.28
12:12:43 EET
Reason:
Location: Athens

ΑΔΑ: Ρ7ΤΠΩ63-7ΗΙ

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ

Από το Πρακτικό της με αριθμό 7/2024
Τακτικής Συνεδρίασης του
Δημοτικού Συμβουλίου
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ: 53/2024
ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Λήψη απόφασης για έγκριση προγραμματικής συμφωνίας με τον Δήμο Παλαιού Φαλήρου για την επιτυχή υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο SMART BEAR.

Στον Άγιο Δημήτριο σήμερα, στις 26 του μήνα Φεβρουαρίου του έτους 2024, ημέρα της εβδομάδας Δευτέρα και ώρα 19.30 συνήλθε σε Τακτική, δια ζώσης, Συνεδρίαση το Δημοτικό Συμβούλιο Αγίου Δημητρίου, ύστερα από την με αριθμό πρωτοκόλλου 6911/13/22-02-2024 έγγραφη πρόσκληση του Προέδρου του η οποία γνωστοποιήθηκε στον δήμαρχο και σε καθέναν από τους δημοτικούς συμβούλους με το από 22/02/2024 Ηλεκτρονικό μήνυμα και δημοσιεύτηκε στην ιστοσελίδα του Δήμου, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 67 του Ν.3852/2010 (ΦΕΚ Α' 87) όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει και έχει δημοσιευτεί αυθημερόν στην ιστοσελίδα του Δήμου σύμφωνα με την παρ. 4 του ίδιου άρθρου.

Διαπιστώθηκε ότι υπάρχει απαρτία, δεδομένου ότι σε σύνολο 35 μελών παρέστησαν στη συνεδρίαση 34 μέλη:

ΠΑΡΟΝΤΑ

1	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Κ.	18	ΜΠΟΥΡΗΣ Ε.
2	ΑΧΟΥΛΙΑ-ΣΚΡΙΒΑΝΟΥ Μ.	19	ΣΑΡΑΒΕΛΑΚΗ Α.
3	ΒΑΖΑΙΟΥ Β.	20	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.
4	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	21	ΤΑΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Γ.
5	ΖΑΧΑΡΙΑΣ Β.	22	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ Μ.
6	ΖΗΝΟΒΗΣ Β.	23	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ Α.
7	ΖΩΪΛΗΣ Π.	24	ΓΑΒΑΛΑΣ Α.
8	ΚΑΠΠΟΣ Γ.	25	ΚΑΝΤΖΕΛΗ-ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Ε.
9	ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ Μ.	26	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ι.
10	ΚΟΚΚΩΝΗΣ Π.	27	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
11	ΚΟΝΔΥΛΗΣ Γ.	28	ΣΥΡΡΑΚΟΣ Ν.
12	ΚΟΝΤΟΓΓΟΝΑ Ε.	29	ΠΑΠΑΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Γ.
13	ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ Κ.	30	ΒΡΕΤΤΟΣ Δ.
14	ΜΑΛΑΘΟΥΝΗΣ Ε.	31	ΠΡΕΚΕΤΕΣ Χ.
15	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ Χ.	32	ΚΟΚΟΤΣΑΚΗΣ Γ.
16	ΜΠΑΜΠΙΑΝΑΣ Α.	33	ΔΗΜΟΥ Π.
17	ΜΠΑΝΤΟΣ Μ.-Ι.	34	ΑΥΓΕΡΗΣ Θ.

ΑΠΟΝΤΑ

(ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΑΝ ΜΟΛΟΝΟΤΙ ΠΡΟΣΚΛΗΘΗΚΑΝ ΝΟΜΙΜΑ)

1	ΧΑΛΑΡΗ Α.		

Χρέη πρακτικογράφου εκτελεί η μόνιμη υπάλληλος του Δήμου κα Μαγγιώρου Αικατερίνη.

Στη συνεδρίαση παρίσταται ο Δήμαρχος κ. Μαμαλάκης Στυλιανός, ο οποίος κλήθηκε νόμιμα με την πιο πάνω πρόσκληση του Προέδρου.

Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου εισηγούμενος το **10ο θέμα της ημερήσιας διάταξης** σχετικό με την περίληψη, έθεσε υπόψη των μελών του Σώματος την υπ' αριθμ. Πρωτ. 6684/21-02-2024 εισήγηση του τμήματος υγείας και πρόνοιας η οποία έχει ως εξής:

<< **Θέμα:** «Λήψη απόφασης για έγκριση Προγραμματικής Συμφωνίας με τον Δήμο Παλαιού Φαλήρου για την επιτυχή υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο: SMART BEAR»

1. Σκοπός της Προγραμματικής Συμφωνίας

Ο σκοπός της είναι να ορίσει τους κοινούς στόχους και τομείς συνεργασίας των 2 Δήμων, για την επιτυχή υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο SMART BEAR (Εξυπνη πλατφόρμα μεγάλων δεδομένων, που υποστηρίζει βάσει τεκμηρίωσης και με εξατομικευμένο τρόπο, την υγιή και ανεξάρτητη διαβίωση στο οικιακό περιβάλλον).

2. Το Πρόγραμμα SMART BEAR

2.1.Γενική Περιγραφή: Το SMART BEAR είναι ένα ερευνητικό πρόγραμμα διάρκειας 66 μηνών το οποίο έχει αρχίσει από τον Σεπτέμβριο του 2019 και ολοκληρώνεται τον Φεβρουάριο του 2025. Χρηματοδοτείται και υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας 2020» της Ευρωπαϊκής Ένωσης βάσει της συμφωνίας επιχορήγησης αριθ. 857172.

Στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στην υποστήριξη της ανεξάρτητης, υγιούς και ενεργούς γήρανσης των πολιτών από 65 ως και 80 ετών οι οποίοι αντιμετωπίζουν χρόνια προβλήματα υγείας, με την εφαρμογή της τελευταίας λέξης της τεχνολογίας και ενσωματώνοντας τυποποιημένες, φιλικές προς τον χρήστη συσκευές σε μία καινοτόμα ψηφιακή πλατφόρμα, την πλατφόρμα SMART BEAR. Το SMART BEAR απευθύνεται σε 4.100 ασθενείς από 5 Ευρωπαϊκές χώρες (Ελλάδα, Πορτογαλία, Ιταλία, Γαλλία, Ρουμανία), οι οποίοι πάσχουν από δυο τουλάχιστον χρόνια νοσήματα από τα παρακάτω:

- ✓ Καρδιαγγειακά Νοσήματα (Υπέρταση, Αρρυθμίες, Καρδιακή Ανεπάρκεια, Στεφανιαία Νόσος)
- ✓ Ήπια Γνωσιακή Διαταραχή
- ✓ Ήπια Κατάθλιψη
- ✓ Το σύνδρομο της Ευθραυστότητας
- ✓ Διαταραχές Ισορροπίας (Αστάθεια)
- ✓ Απώλεια Ακοής (Βαρηκοΐα)

Εισηγούμεστε τη λήψη απόφασης:

1. Για έγκριση Προγραμματικής Συμφωνίας με τον Δήμο Παλαιού Φαλήρου για την επιτυχή υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο: SMART BEAR» και
2. Την εξουσιοδότηση του Δημάρχου για την υπογραφή της Προγραμματικής Συμφωνίας με τον Δήμο Παλαιού Φαλήρου για την επιτυχή υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο: «SMART BEAR»

Παρακαλούμε για λήψη απόφασης, σύμφωνα με τα ανωτέρω διαλαμβανόμενα.

**Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΠΑΜΠΑΝΑΣ>>**

Στη συνέχεια ο Πρόεδρος έδωσε το λόγο στους κ.κ. Δημοτικούς Συμβούλους οι οποίοι τοποθετήθηκαν σχετικά με το θέμα. Οι απόψεις αυτών και οι όποιες τυχόν αντιρρήσεις των, κατεγράφησαν αναλυτικά στα απομαγνητοφωνημένα πρακτικά.

Ακολούθως ο Πρόεδρος κάλεσε το Δημοτικό Συμβούλιο να αποφασίσει σχετικά .

Το Δημοτικό Συμβούλιο λαμβάνοντας υπόψη του την ανωτέρω εισήγηση, τα σχετικά έγγραφα που αναφέρονται σε αυτήν, καθώς και τις ισχύουσες διατάξεις, μετά από συζήτηση έτσι όπως αυτή καταγράφεται στα απομαγνητοφωνημένα πρακτικά:

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

1. Εγκρίνει τη Προγραμματική Συμφωνία με τον Δήμο Παλαιού Φαλήρου για την επιτυχή υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο: SMART BEAR» η οποία έχει ως εξής:



SMART BEAR



ΣΗΜΑ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Μεταξύ των

ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ και του ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

1. Συμβαλλόμενα Μέλη της Προγραμματικής Συμφωνίας

1.1 Αφενός, ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου, που εδρεύει στο Παλαιό Φάληρο, Τερψιχόρης 51 και Αρτέμιδος, 175 62 και εκπροσωπείται νόμιμα από τον Δήμαρχο, κ. Ιωάννη Φωστηρόπουλο,

1.2 Αφετέρου, ο Δήμος Αγίου Δημητρίου, που εδρεύει στον Άγιο Δημήτριο, Αγίου Δημητρίου 55 Τ.Κ 17341 και εκπροσωπείται νόμιμα από τον Δήμαρχο, κ. Μαμαλάκη Στυλιανό συμφώνησαν να προχωρήσουν από κοινού στην υπογραφή της παρούσας Προγραμματικής Συμφωνίας.

2. Σκοπός της Προγραμματικής Συμφωνίας

2.1 Ο σκοπός της είναι να ορίσει τους κοινούς στόχους και τομείς συνεργασίας των 2 Δήμων, για την επιτυχή υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο SMART BEAR (Εξυπνη πλατφόρμα μεγάλων δεδομένων, που υποστηρίζει βάσει τεκμηρίωσης και με εξατομικευμένο τρόπο, την υγιή και ανεξάρτητη διαβίωση στο οικιακό περιβάλλον).

3. Το Πρόγραμμα SMART BEAR

3.1 Γενική Περιγραφή: Το SMART BEAR είναι ένα ερευνητικό πρόγραμμα διάρκειας 66 μηνών το οποίο έχει αρχίσει από τον Σεπτέμβριο του 2019 και ολοκληρώνεται τον Φεβρουάριο του 2025. Χρηματοδοτείται και υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας 2020» της Ευρωπαϊκής Ένωσης βάσει της συμφωνίας επιχορήγησης αριθ. 857172.

Στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στην υποστήριξη της ανεξάρτητης, υγιούς και ενεργούς γήρανσης των πολιτών από 65 ως και 80 ετών οι οποίοι αντιμετωπίζουν χρόνια προβλήματα υγείας, με την εφαρμογή της τελευταίας λέξης της τεχνολογίας και ενσωματώνοντας τυποποιημένες, φιλικές προς τον χρήστη συσκευές σε μία καινοτόμα ψηφιακή πλατφόρμα, την πλατφόρμα SMART BEAR. Το SMART BEAR απευθύνεται σε 4.100 ασθενείς από 5 Ευρωπαϊκές χώρες (Ελλάδα, Πορτογαλία, Ιταλία, Γαλλία, Ρουμανία), οι οποίοι πάσχουν από δυο τουλάχιστον χρόνια νοσήματα από τα παρακάτω:

- ✓ Καρδιαγγειακά Νοσήματα (Υπέρταση, Αρρυθμίες, Καρδιακή Ανεπάρκεια, Στεφανιαία Νόσος)
- ✓ Ήπια Γνωσιακή Διαταραχή
- ✓ Ήπια Κατάθλιψη
- ✓ Το σύνδρομο της Ευθραυστότητας
- ✓ Διαταραχές Ισορροπίας (Αστάθεια)
- ✓ Απώλεια Ακοής (Βαρηκοΐα)

Το ερευνητικό πρωτόκολλο της μελέτης του SMART BEAR στο πιλοτικό σημείο της Ελλάδας, έχει λάβει έγκριση από την Επιτροπή Βιοηθικής και Δεοντολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) με την αρ. πρωτ.581/19.11.2021 απόφαση του.

640 ασθενείς θα συμμετέχουν στον πιλότο στο Δήμο Παλαιού Φαλήρου. Υπό την προϋπόθεση ότι η πλειοψηφία των ασθενών θα επιτρέψει την ανώνυμη συλλογή και αποθήκευση πληροφοριών σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς για την προστασία της ιδιωτικής ζωής (κατά κύριο λόγο τον ΓΚΠΔ, Ε.Ε. 2016/679), η πλατφόρμα SMART BEAR θα συλλέξει μεγάλο όγκο δεδομένων, ιατρικών, συμπεριφορικών, τρόπου ζωής, δεδομένων ταυτοποίησης καθώς και διοικητικών δεδομένων μέσω της διασύνδεσης της με τις υποστηρικτικές πλατφόρμες του διαδικτύου των πραγμάτων, των εμπορικά διαθέσιμων συσκευών (**ΠΙΝΑΚΑΣ – 1, ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**) αλλά και από την εισαγωγή δεδομένων σε αυτή, από τους ίδιους τους ασθενείς ή τους ανθρώπους που τους φροντίζουν (π.χ. ερωτηματολόγια).

Οι ασθενείς που εντάσσονται στο πρόγραμμα, θα μπορούν να βλέπουν τις μετρήσεις από τις συσκευές που θα λάβουν εντελώς δωρεάν καθώς και τις ειδοποιήσεις που θα παράγονται αυτοματοποιημένα από την πλατφόρμα με βάση τις μετρήσεις αυτές, μέσω μιας εφαρμογής στο έξυπνο κινητό που θα τους δοθεί. Η πλατφόρμα SMART BEAR θα έχει επίσης, τη δυνατότητα να αναπτύσσει και να επικυρώνει μοντέλα πρόβλεψης από τα δεδομένα που συλλέγονται κατά τη χρήση των συσκευών μέσω της εφαρμογής τεχνολογιών ανάλυσης μεγάλων δεδομένων και την υλοποίηση τεχνικών Μηχανικής Μάθησης. Τα επικυρωμένα μοντέλα, θα μπορέσουν να χρησιμοποιηθούν από λήπτες αποφάσεων δημόσιας υγείας.

Η συνεχής ή περιοδική συλλογή δεδομένων από την καθημερινή ζωή σχετικά με διάφορες βιολογικές παραμέτρους και συνήθειες συμπεριφορές ανάλογα με την επιλογή των κλινικών οντοτήτων των συμμετεχόντων, θα είναι διαθέσιμη και για την εξαγωγή επιδημιολογικών συμπερασμάτων. Επομένως, το αναμενόμενο αποτέλεσμα από την ανάλυση μεγάλης κλίμακας των προαναφερθεισών δεδομένων θα ωφελήσει όχι μόνο τους συμμετέχοντες αλλά και τον γενικό πληθυσμό. Η πλατφόρμα είναι έτσι σχεδιασμένη ώστε να παρέχει υψηλά επίπεδα ασφάλειας και διασφάλισης της ιδιωτικής ζωής, και επομένως θα παρέχει τη συνεχή δυνατότητα ελέγχου και διαφάνειας που απαιτείται για να διασφαλιστεί ή αξιολοπιστεί η χρήση της από τους συμμετέχοντες.

Ακοολόγο, Νοσηλεύτρια, 2 Επισκέπτριες Υγείας, 2 Φυσικοθεραπευτές και 2 Ψυχολόγους, η οποία παρέχει τις υπηρεσίες της, καθημερινά, από 09:00 ως τις 14:30, τις εργάσιμες ημέρες της εβδομάδας.

Σε περίπτωση μη πλήρωσης των κριτηρίων επιλεξιμότητας για τη συμμετοχή στο Πρόγραμμα, ο ασθενής ειδοποιείται ότι δεν μπορεί να συνεχίσει στις επόμενες φάσεις και τα δεδομένα που έχουν συλλεχθεί, διαγράφονται από την πλατφόρμα οριστικά.

Εφόσον, ο ασθενής πληροί τα κριτήρια εισαγωγής στο πρόγραμμα, τότε, του ζητείται να διαβάσει και να υπογράψει το έντυπο συγκατάθεσης για συμμετοχή (μετά από ενημέρωση) και να λάβει ένα αντίγραφο. Μόνο, με την παροχή έγγραφης συγκατάθεσης, μπορεί ο συμμετέχων να συνεχίσει στην επόμενη φάση.

3.2.3. Φάση αρχικής και πρόσθετης αξιολόγησης

Οι ασθενείς που υπογράφουν το έντυπο συγκατάθεσης, θα καλούνται τηλεφωνικά για τον προγραμματισμό επόμενου ραντεβού στο ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι. σε σύντομο διάστημα από την προηγούμενη επίσκεψη. Στο ραντεβού αυτό, οι επαγγελματίες υγείας θα προβούν σε διενέργεια σειράς κλινικών και παρακλινικών εξετάσεων με στόχο την κατανόηση της κατάστασης της υγείας τους και την επιλογή εκείνων των συσκευών που θα είναι καταλληλότερες για τον προφίλ των κλινικών οντοτήτων προς μελέτη, για τον κάθε ασθενή. Αρχικά, θα διενεργείται λήψη του ιατρικού ιστορικού και μια αρχική κλινική, γηριατρική αξιολόγηση από την κλινική ομάδα του ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι. και στη συνέχεια θα γίνεται η κατανομή σε «προφίλ συσκευών».

Στη συνέχεια, θα αξιολογείται η κάθε κλινική οντότητα ξεχωριστά (ακοολογική αξιολόγηση, καρδιολογική αξιολόγηση, αξιολόγηση του επιπέδου της αστάθειας, αξιολόγηση της γνωστικής λειτουργίας, αξιολόγηση της ψυχικής υγείας, αξιολόγηση της ευθραυστότητας) από τον εκάστοτε ειδικό επαγγελματία υγείας. Ο ασθενής έχει το δικαίωμα να λάβει ενημέρωση από τους επαγγελματίες υγείας για την υφιστάμενη κατάσταση της υγείας του σύμφωνα με την αξιολόγηση. Ακολούθως θα καθοριστεί ραντεβού με τον επαγγελματία υγείας που θα αναλάβει να προχωρήσει στην προετοιμασία των έξυπνων συσκευών που αντιστοιχούν στο προφίλ του κάθε ασθενή και θα γίνει και η εκπαίδευση στις συσκευές και στην εφαρμογή του SMART BEAR που θα εγκατασταθεί σε κάθε κινητό τηλέφωνο. Κατόπιν, οι συσκευές θα παραδοθούν έτοιμες προς χρήση, εντελώς δωρεάν. Θα απαιτηθεί μόνο η διασύνδεση με το wi-fi του σπιτιού και η τακτική φόρτιση τους από τον ασθενή.

Για ασθενείς με γνωσιακές διαταραχές, εξουσιοδοτημένος τεχνικός συνεργάτης θα προχωρήσει, ύστερα από συνεννόηση με τους ασθενείς, στη τοποθέτηση συσκευών (έξυπνοι αισθητήρες ατμοσφαιρικής πίεσης, θερμοκρασίας, φωτός, κίνησης και υγρασίας, έξυπνες λάμπες που εξοικονομούν ενέργεια και προσαρμόζουν τα επίπεδα φωτός) στο σπίτι και θα τους εκπαιδεύσει στη χρήση της εφαρμογής στο έξυπνο κινητό για να τις διαχειρίζονται. Αυτή είναι μια απλή και εύκολη διαδικασία. Η τοποθέτηση των συσκευών έξυπνου σπιτιού είναι δωρεάν και δεν απαιτεί καμία τεχνική εργασία στο χώρο του σπιτιού.

Τέλος, ασθενείς με διαταραχές ισορροπίας θα μπορούν να συμμετάσχουν σε πρόγραμμα αποκατάστασης με τη χρήση του συστήματος επαυξημένης πραγματικότητας HOLOBOX στο ΚΕΝΤΡΟ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι.), επί της οδού Αγίας Βαρβάρας 24. Ένας αριθμός ασθενών με διαταραχές ισορροπίας, μπορεί να λάβει το πρόγραμμα αποκατάστασης στο σπίτι του, μέσω του συστήματος επαυξημένης πραγματικότητας HoloKit. Το HOLOBOX και το HoloKit, αποτελούν δράσεις συνέργειας με το ερευνητικό Πρόγραμμα HOLOBALANCE.

3.2 Φάσεις του Προγράμματος

Στο πιλοτικό πρόγραμμα του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, έχουν δρομολογηθεί οι ακόλουθες φάσεις του έργου:

3.2.1. Φάση Προ-Στρατολόγησης:

Σε αυτή τη φάση, η οποία είναι υπό εξέλιξη από τον Ιούνιο του 2022, οι κοινωνικές υπηρεσίες του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και οι επαγγελματίες υγείας του ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι., προχωρούν σε ενημέρωση των πολιτών για το ερευνητικό πρόγραμμα και σε δράσεις προ-στρατολόγησης σε διάφορα σημεία του Δήμου Παλαιού Φαλήρου ή συνεργαζόμενων δήμων και οι οποίες αποσκοπούν στην συλλογή δεδομένων που θα επιτρέψουν την διαλογή των πολιτών που έχουν τα απαραίτητα χαρακτηριστικά για την συμμετοχή τους στην επόμενη φάση του Προγράμματος. Σε ασφαλή, ηλεκτρονική πλατφόρμα στο site www.smart-bear.gr, συλλέγονται απ' ευθείας ή μεταφέρονται από έντυπα ερωτηματολόγια, οι απαραίτητες πληροφορίες, με τη συναίνεση του συμμετέχοντα πολίτη, που θα επιτρέψουν την διαλογή του ως προς τα απαραίτητα χαρακτηριστικά, για τη συμμετοχή του στις επόμενες φάσεις του Προγράμματος, υπό την προϋπόθεση της ρητής εφαρμογής των διατάξεων περί συλλογής και διαχείρισης δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα.

Τέτοιες πληροφορίες είναι οι εξής:

- ✓ Η ηλικία (μόνο πολίτες μεταξύ των 65 ετών και 80 ετών είναι επιλέξιμοι) και το φύλο
- ✓ Η διάθεση για συμμετοχή στο πρόγραμμα για 6 τουλάχιστον μήνες, χωρίς διακοπή
- ✓ Η ικανότητα χρήσης έξυπνων κινητών τηλεφώνων, εφαρμογών και έξυπνων συσκευών (όπως ένα ψηφιακό πιεσόμετρο ή μια ψηφιακή ζυγαριά)
- ✓ Η αυτό-αναφορά του ιατρικού ιστορικού σε σχέση με τις κλινικές οντότητες του προγράμματος
- ✓ Η ύπαρξη υποστηρικτικού περιβάλλοντος στο σπίτι π.χ. ύπαρξη φροντιστή

3.2.2. Φάση ελέγχου και αξιολόγησης επιλεξιμότητας

Η φάση αυτή, υλοποιείται στο ΚΕΝΤΡΟ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι.).

Οι ασθενείς που έχουν περάσει από την προηγούμενη φάση, θα χρειαστεί να υποβληθούν σε αξιολόγηση των κριτηρίων επιλεξιμότητας (ΠΙΝΑΚΑΣ – 2, ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ) από την ομάδα επαγγελματιών υγείας του ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι., συμπληρώνοντας ένα checklist για τη συμμετοχή στη πλατφόρμα SMART BEAR και άλλο ένα για συμμετοχή στη πλατφόρμα του HOLOBALANCE (για ασθενείς με διαταραχές ισορροπίας). Η ομάδα επαγγελματιών υγείας, αποτελείται από 2 γιατρούς (Παθολόγο και Νευρολόγο),

3.2.4. Φάση δοκιμής και επικύρωσης πλατφόρμας

Σε αυτή τη φάση, μετά τη λήψη των συσκευών και τη διασύνδεση τους με την εφαρμογή του SMART BEAR, ο ασθενής θα τις χρησιμοποιεί, ιδανικά σε καθημερινή βάση, ώστε να γίνει εφικτή η παρακολούθηση των μετρήσεων που παράγονται κατά τη χρήση τους, στην ψηφιακή πλατφόρμα του Προγράμματος, καθώς και η λήψη προσωποποιημένων ειδοποιήσεων στο έξυπνο κινητό.

Παράδειγμα τέτοιας ειδοποίησης αποτελεί το: «Ο χρόνος που χρησιμοποιήσατε το ακουστικό βαρηκοΐας σας την τελευταία εβδομάδα είναι < 1 ώρα την ημέρα. Επικοινωνήστε με τον ακολόγο.» ή «Η αρτηριακή σας πίεση είναι σταθερά υψηλή για την προηγούμενη εβδομάδα. Επικοινωνήστε με τον προσωπικό γιατρό σας». Οι ειδοποιήσεις αυτές στηρίζονται σε κατευθυντήριες ιατρικές οδηγίες, ενώ μπορεί να ανανεώνονται ανάλογα με τις νέες ιατρικές οδηγίες που εκδίδονται.

Μέσω της εφαρμογής στο κινητό, οι ασθενείς θα έχουν επίσης την δυνατότητα παρακολούθησης και αξιολόγησης της διατροφής τους, της φαρμακευτικής αγωγής που έχουν οι ίδιοι δηλώσει στον ιατρό του προγράμματος, της ποιότητας του ύπνου τους, συμμετοχή σε παιχνίδια μνήμης και σε ασκήσεις ισορροπίας. Για τους ασθενείς με προβλήματα ακοής και διαταραχές ισορροπίας, θα υλοποιηθεί ειδικό πρόγραμμα που θα εξοικειώνει τον ασθενή με τη συνεχή χρήση των έξυπνων ακουστικών καθώς και πρόγραμμα αποκατάστασης της ισορροπίας με τεχνολογίες επαυξημένης πραγματικότητας.

Το επόμενο ραντεβού με τους επαγγελματίες υγείας στο ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι., θα γίνει 6 μήνες μετά την έναρξη του ασθενούς στο Πρόγραμμα και την λήψη των συσκευών προς χρήση. Κατά τη διάρκειά του ραντεβού αυτού ο ασθενής θα υποβληθεί σε μία σειρά κλινικών αξιολογήσεων και ερωτηματολογίων σχετικών με την χρήση των έξυπνων συσκευών και την πορεία της υγείας του, όπως ακριβώς κατά την πρώτη αξιολόγηση ενώ μετά θα αποχωρήσει από το πρόγραμμα, κρατώντας τις συσκευές προς ίδια χρήση.

Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται στο φυλλάδιο για το πιλοτικό πρόγραμμα του Παλαιού Φαλήρου το οποίο βρίσκεται αναρτημένο στο site <https://smart-bear.gr/ενημερωτικό-υλικό/> καθώς και στο έντυπο συγκατάθεσης μετά από ενημέρωση το οποίο έχει λάβει έγκριση από τον Υπεύθυνο Προσωπικών Δεδομένων του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και τον Υπεύθυνο Προσωπικών Δεδομένων του Κλινικού Συντονιστή του Προγράμματος, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ).

4 Κοινός Στόχοι και Τομείς Συνεργασίας

4.1 Στόχοι

Τα συμβαλλόμενα μέρη συμφωνούν να συνεργαστούν για την επίτευξη των στόχων του SMART BEAR. Ειδικότερα, τα μέρη συμφωνούν ότι μοιράζονται ένα κοινό όραμα για την βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας που παρουσιάζουν χρόνια προβλήματα υγείας, ανάλογα με τις ανάγκες και ιδιαιτερότητες του κάθε ενός, καθώς στο κέντρο των δράσεων τους είναι ο άνθρωπος. Επιπλέον, συμφωνούν ότι το SMART BEAR μπορεί να συμβάλει εκτός από τη βελτίωση της

υγείας και της ευημερίας των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας που παρουσιάζουν χρόνια προβλήματα, και στην προάσπιση των αξιών του δημόσιου συστήματος υγείας, καθώς τα αποτελέσματα του έργου αναμένεται να ενημερώσουν πολιτικές δημόσιας υγείας και κοινωνικής πολιτικής για την ενεργό και υγιή γήρανση στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, με την υποστήριξη καινοτόμων ψηφιακών τεχνολογιών.

4.2 Τομείς Συνεργασίας

Τα συμβαλλόμενα μέρη συμφωνούν να συνεργαστούν στους ακόλουθους τομείς δράσης:

- Συν-διοργάνωση ενημερωτικών δράσεων μεταξύ του Τμήματος Υγείας & Πρόνοιας του Δήμου Αγίου Δημητρίου και των επαγγελματιών υγείας του ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι., με αντικείμενο την εφαρμογή του κλινικού πρωτοκόλλου και τη χρήση των ψηφιακών και ερευνητικών εργαλείων του SMART BEAR και με σκοπό την καλύτερη κατανόηση των απαιτήσεων του προγράμματος και του οφέλους που αυτό μπορεί να επιφέρει στους κατοίκους των δύο δήμων που συμμετέχουν.
- Το Τμήμα Υγείας & Πρόνοιας του Δήμου Αγίου Δημητρίου θα συνεργαστεί με την κλινική ομάδα των επαγγελματιών υγείας του ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι. για την προ-στρατολόγηση κατοίκων του Δήμου Αγίου Δημητρίου στο Πρόγραμμα, οι οποίοι καλύπτουν τα προφίλ κλινικών οντοτήτων που απαιτούνται για την υλοποίηση του προγράμματος. Ειδικότερα, τα προφίλ κλινικών οντοτήτων και οι αντίστοιχες έξυπνες συσκευές, αναφέρονται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ της παρούσας.

5 Άλλες Διατάξεις

5.1 Σεβασμός στην Ανάληψη Πρωτοβουλιών

Τα συμβαλλόμενα μέρη οφείλουν να σέβονται τις πρωτοβουλίες που λαμβάνονται εκατέρωθεν για την προώθηση των κοινών στόχων, να υποστηρίζουν το ένα το άλλο κατά τη διάρκεια υλοποίησης των κοινών δράσεων στους τομείς εφαρμογής του μνημονίου συνεργασίας.

5.2 Ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών

Τα συμβαλλόμενα μέρη αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες και έχουν την ευθύνη στο βαθμό που τους αναλογεί, για την επιτυχημένη υλοποίηση των κοινών δράσεων και την ποιότητα του παρεχομένων υπηρεσιών.

5.3 Επικοινωνία των από κοινού δράσεων

Τα συμβαλλόμενα μέρη συμφωνούν να αναλαμβάνουν από κοινού πρωτοβουλίες για την επικοινωνία των κοινών δράσεων που λαμβάνουν χώρα.

5.4 Επικοινωνία μεταξύ των συμβαλλόμενων μερών

Τα συμβαλλόμενα μέρη συμφωνούν να επικοινωνούν για την επίτευξη των στόχων της Προγραμματικής Συμφωνίας, μέσω συγκεκριμένων καναλιών επικοινωνίας όπως ενδεικτικά, συναντήσεις στελεχών των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Αγίου Δημητρίου και των Επαγγελματιών Υγείας του ΚΕ.ΨΗ.Π.Ι.

5.5 Χρονική Ισχύ της Προγραμματικής Συμφωνίας

Η παρούσα Προγραμματική Συμφωνία έχει ισχύ από την ημερομηνία υπογραφής της, ως και τον Φεβρουάριο του 2025.

5.6 Τόπος πραγματοποίησης των δράσεων

Οι δράσεις που περιγράφονται στην υποπαραγράφο 4.2, θα υλοποιηθούν εντός των χωροταξικών ορίων του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και εντός των χωροταξικών ορίων του Δήμου Αγίου Δημητρίου.

5.7 Μη οικονομική επιβάρυνση ή όφελος του Δήμου Αγίου Δημητρίου από την εφαρμογή του παρούσας Προγραμματικής Συμφωνίας

Από την εφαρμογή των διατάξεων της παρούσας Προγραμματικής Συμφωνίας, δεν προβλέπεται οικονομική επιβάρυνση ή όφελος για τον Δήμο Αγίου Δημητρίου.

5.8 Ορισμός υπευθύνων παρακολούθησης της υλοποίησης των διατάξεων της Προγραμματικής Συμφωνίας

Υπεύθυνοι συντονισμού και παρακολούθησης της υλοποίησης των διατάξεων της παρούσας, ορίζονται από την μεριά του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, ο Αντιδήμαρχος Υγείας και Πρόνοιας, Δρ. Ιωάννης Αρκουμάνης και από την μεριά του Δήμου Αγίου Δημητρίου, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας κ. Αθανάσιος Μπαμπάνας.

6 Υπογραφή

Η Προγραμματική Συμφωνία έχει καταρτιστεί και υπογράφεται καλοπροαίρετα, στο πνεύμα της αρμονικής συνεργασίας μεταξύ των συμβαλλόμενων μελών και προς το κοινό τους συμφέρον.

ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ _____

Οι Υπογράφοντες :

Για το ΔΗΜΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

Για το ΔΗΜΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ:

ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ, MSc
Δήμαρχος

ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΜΑΜΑΛΑΚΗΣ
Δήμαρχος

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΟΝΤΟΤΗΤΕΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΣΚΕΥΩΝ	ΎΨΙΝΟ ΚΙΝΗΤΟ	ΎΨΙΝΟ ΡΟΛΟΙ	ΎΨΙΝΟΣ ΖΥΓΟΣ	ΎΨΙΝΟΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΠ	ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ	ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΎΨΙΝΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ	ΎΨΙΝΟ ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΟ	ΎΨΙΝΟ ΟΞΥΜΕΤΡΟ
Βαρηκοΐα + Καρδιαγγειακά	7	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Βαρηκοΐα + Γνωστική Διαταραχή	6	✓	✓			✓	✓	✓	✓
Βαρηκοΐα + Ευθραυστότητα	5	✓	✓			✓		✓	✓
Βαρηκοΐα + Αορτίβεια	5	✓	✓			✓		✓	✓
Καρδιαγγειακά + Γνωστική Διαταραχή	7	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Καρδιαγγειακά + Ήπιος Κατάθλιψη	6	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Καρδιαγγειακά + Ευθραυστότητα	6	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Γνωστική Διαταραχή + Ήπιος Κατάθλιψη	6	✓	✓	✓			✓	✓	✓
Αορτίβεια + Γνωστική Διαταραχή	5	✓	✓				✓	✓	✓

ΠΙΝΑΚΑΣ 1: Αριθμός ασθενών ανά δωάδα κλινικών οντοτήτων και συσχετιζόμενες εξυπνες συσκευές του διαδικτύου

Κριτήρια ένταξης κατά τον έλεγχο	Όχι	Ναι
..1. Άνδρας ή γυναίκα μεταξύ 67 και 80 ετών	Σταμ. ίτα	2
..2. Πρόθυμοι να συμμετάσχουν στις δραστηριότητες παρακολούθησης του SMART BEAR για 12 μήνες	Σταμ. ίτα	2
..3. Ιστορικό 2 από τις ακόλουθες ιατρικές καταστάσεις: απώλεια ακοής, αρρυθμίες, υπέρταση, καρδιακή ανεπάρκεια, διαταραχές ισορροπίας, αδυναμία, ήττα γνωστική δυσλειτουργία, ήττα κατάθλιψη	Σταμ. ίτα	2
..4. Σύνδεση Wi-Fi στο σπίτι	Σταμ. ίτα	2
5. Γνωστική λειτουργία σύμφωνα με τη βαθμολογία MOCA >18/30	Σταμ. ίτα	2
6. Δυνατότητα ανώνυμης	Σταμ. ίτα	2
7. Απουσία απειλητικής για τη ζωή ή σοβαρής ιατρικής κατάστασης.	Σταμ. ίτα	2

Κριτήρια ένταξης κατά τον έλεγχο	Όχι	Ναι
1. Ανεξάρτητοι συμμετέχοντες που διαμένουν στην κοινότητα και μπορούν να περπατήσουν 500 μέτρα με ή χωρίς μπατατούν	Σταμ. ίτα	2
2. Δεν υπάρχουν σημαντικά προβλήματα όρασης	Σταμ. ίτα	2
3. Βαθμολογία >22 στο MoCA, δηλαδή ενήλικες χωρίς ή με ήπια γνωστική δυσλειτουργία	2	2
4. Με κίνδυνο πτώσεων (δηλαδή FGA μικρότερο από 22/30), έχουν σημαντικό φόβο πτώσης (FES-I σύντομη μορφή >10) ή έχουν βιώσει πτώση κατά τους τελευταίους 12 μήνες	Σταμ. ίτα	2
5. Πρόθυμοι να συμμετάσχουν και να συμμορφωθούν με το προτεινόμενο καθεστώς κατάρτισης και δοκιμών.	2	2
6. Διαθέσιμος χώρος 1x2 μέτρων στο σπίτι και επαρκής οικιακή ευρυζωνική σύνδεση για να μπαρέσει το σύστημα να λειτουργήσει όπως έχει σχεδιαστεί	2	2
7. Χωρίς ορθοστατική υπόταση ή ανεξέλεγκτη υπέρταση	2	2
8. Χωρίς εγκεφαλικό επεισόδιο, νόσο του Parkinson, περιφερική νευροπάθεια	2	2
9. Χωρίς οξύ μνοσκελετικό τραυματισμό που εμποδίζει τη συμμετοχή σε ένα δομημένο πρόγραμμα άσκησης (π.χ. κάταγμα κάτω άκρου)	Σταμ. ίτα	2

ΠΙΝΑΚΑΣ 2: Checklist Συμμετοχής Ασθενούς στο SmartBear και στο HOLOBALANCE (Holobo και Holokit)

2. Εξουσιοδοτεί τον Δήμαρχο για την υπογραφή της Προγραμματικής Συμφωνίας με τον Δήμο Παλαιού Φαλήρου για την επιτυχή υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο: «SMART BEAR».

Σύμφωνα με την ανωτέρω εισήγηση της υπηρεσίας.

Κατά τη διάρκεια λήψης της σχετικής απόφασης απουσίαζαν οι κ.κ. Κοκοτσάκης, Αδαμόπουλος, Κωνσταντίνου, Δήμου, Αυγέρης, Συρράκος, Πρεκετές

Η παρούσα απόφαση πήρε αύξοντα αριθμό **53/26-02-2024**

Μετά από αυτά συντάχθηκε το παρόν πρακτικό και υπογράφεται ως εξής :

Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου

(υπογραφή)

Τα Μέλη

(υπογραφές)

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Ακριβές απόσπασμα

Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ