



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Δ/νση: Αγίου Δημητρίου 216 & Ειρήνης 17

Άγιος Δημήτριος ΤΚ 17343

Τηλ: 210-9760505 Fax: 210-9765147

Email: polathl@dad.gr

Άγιος Δημήτριος: 25/06/2025

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
“ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ”**

Κ.Α. 15.6472.01

CPV: 92620000-3

ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 22/2025

Προϋπολογισμός: #46.500,00# € με Φ.Π.Α. 24%

ΜΕΛΕΤΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ :

«ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ “ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ”»

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Τεχνική περιγραφή – αναλυτική περιγραφή του αντικειμένου της υπηρεσίας
1. Ενδεικτικό τιμολόγιο
2. Συγγραφή υποχρεώσεων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Δ/νση: Αγίου Δημητρίου 216 & Ειρήνης 17
Άγιος Δημήτριος ΤΚ 17343
Τηλ: 210-9760505 Fax: 210-9765147
Email: polathl@dad.gr

Άγιος Δημήτριος: 25/06/2025

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
"ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ"**

Κ.Α. 15.6472.01
CPV: 92620000-3
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 22/2025
Προϋπολογισμός: #46.500,00# € με Φ.Π.Α. 24%

**«ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ "ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ
ΚΟΛΥΜΠΩ"»**

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ : 46.500,00 ΣΥΜΠ. ΦΠΑ 24%

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Με την παρούσα μελέτη προβλέπεται η ανάθεση της υλοποίησης της υπηρεσίας
**ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ "ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ
ΚΟΛΥΜΠΩ"** του Δήμου Αγίου Δημητρίου.

ΑΡΘΡΟ 1^ο

Αντικείμενο του αναδόχου είναι ο σχεδιασμός, οργάνωση και υλοποίηση υπό την εποπτεία του Τμήματος Πολιτισμού, Αθλητισμού & Περιβάλλοντος της υπηρεσίας **«ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ "ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ"»**.

Σκοπός της προτεινόμενης υπηρεσίας είναι να διοργανώσει και να εκτελέσει προγράμματα κολύμβησης καθώς και προγράμματα εκγύμνασης σε υδάτινο περιβάλλον τα οποία θα απευθύνονται σε δημότες του Αγίου Δημητρίου όλων των ηλικιών.

Τα προγράμματα θα λειτουργούν με κύριο γνώμονα την ασφάλεια και την υγιεινή όπως αυτά περιγράφονται στους κανονισμούς της οικείας Αθλητικής Ομοσπονδίας για τις κολυμβητικές δεξαμενές.

Τα προγράμματα θα πραγματοποιούνται από Καθηγητές Φυσικής Αγωγής με ειδίκευση στον υγρό στίβο και την κολύμβηση με σκοπό την γνώση βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων, την ψυχαγωγία, τη λειτουργικότητα, τη συνεργατικότητα και την κοινωνικοποίηση όλων των συμμετεχόντων.

Να ζήσει ο κάθε πολίτης την εμπειρία και τις ευεργετικές δυνατότητες που προσφέρει το υγρό στοιχείο, μέσα από τα κατάλληλα διαμορφωμένα προγράμματα αλλάζοντας προς το καλύτερο την καθημερινότητα του και συνδράμοντας στην υγεία και την ευεξία του.

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΤΜΗΜΑ ΑΜΕΑ: Παιδικά τμήματα έως 8 ετών. Παθήσεις: Αυτιστική διαταραχή (κλασικός αυτισμός), Σύνδρομο Asperger, διάχυτη αναπτυξιακή διαταραχή μη καθοριζόμενη διαφορετικά (PDD-NOS), Αποδιοργανωτική διαταραχή της παιδικής ηλικίας. Αριθμός ατόμων 4.

ΤΜΗΜΑ ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ: Ενήλικες έως 65 ετών με μυοσκελετικά προβλήματα και ανάγκη για άσκηση ήπιας έντασης χωρίς επιβάρυνση. Αριθμός ατόμων 10.

ΤΜΗΜΑ ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ PLUS: Ενήλικες άνω των 65 ετών με προβλήματα αρθρώσεων και όχι μόνο, και δυσκολία για οποιαδήποτε άλλη μορφή άσκησης. Αριθμός ατόμων 10.

ΤΜΗΜΑ AQUA AEROBIC: Ενήλικες άνω των 18 ετών με ενδιαφέρον για αεροβική άσκηση περισσότερο υψηλής και όχι τόσο χαμηλής έντασης. Αριθμός ατόμων 10.

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΟ: Ενήλικες άνω των 18 ετών. Δεν είναι απαραίτητη η γνώση κολύμβησης. Ελεύθερη κολύμβηση. Αριθμός ατόμων 10.

ΤΜΗΜΑ BABY SWIMMING: Βρέφη και παιδιά από 6 μηνών έως και 3 χρονών (ίσως και λίγο μεγαλύτερα ανάλογα με την δεκτικότητα του παιδιού στο νερό) συνοδευόμενα από ενήλικα γονέα ή κηδεμόνα. Αριθμός ατόμων 10.

ΤΜΗΜΑ 3-4 ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ: Τμήμα για παιδιά 3 έως 4 χρονών και για όσα παιδιά αδυνατούν να ενταχθούν σε τμήμα υψηλότερου επιπέδου και χρειάζονται χρόνο προσαρμογής με το νερό. Αριθμός ατόμων 12.

ΤΜΗΜΑ 4-6: Εκμάθηση κολύμβησης σε παιδιά ηλικίας 4 έως 6 χρονών. Αριθμός ατόμων 12.

ΤΜΗΜΑ 6-8: Εκμάθηση κολύμβησης σε παιδιά ηλικίας 6 έως 8 χρονών. Αριθμός ατόμων 12.

ΤΜΗΜΑ 8-10: Εκμάθηση κολύμβησης σε παιδιά ηλικίας 8 έως 10 χρονών. Αριθμός ατόμων 12.

Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας του προγράμματος ορίζονται ως Δευτέρα έως και Παρασκευή από 15:30 έως 21:00 Σάββατο από 09.00-13:45 .

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα διαμορφώνεται σύμφωνα με τις **απαιτήσεις** και τις **ανάγκες** των αθλούμενων και τις ιδιαιτερότητες της κολυμβητικής δεξαμενής.

Για την αρμονική λειτουργία, των τμημάτων και των υπηρεσιών θα υπάρχει κενό 15 λεπτών ανάμεσα στα τμήματα.

Η δαπάνη ανέρχεται στο ποσό **των Σαράντα έξι χιλιάδων πεντακοσίων ευρώ #46.500,00# Ευρώ** συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24% και θα καλυφθεί από τον **Κ.Α 15.6472.01** του προϋπολογισμού οικονομικού έτους 2025 και λόγω συνεχιζόμενης δαπάνης έχει γίνει η σχετική πρόβλεψη στον υπό κατάρτιση προϋπολογισμό οικονομικού έτους 2026.

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται από την υπογραφή της σύμβασης έως και 31 Ιουλίου 2026.

Στο εν λόγω διάστημα δεν συνυπολογίζονται οι περίοδοι 23/12/2025 έως 02/01/2026 και 9/04/2026 έως 14/04/2026 κατά τις οποίες το Κολυμβητήριο θα παραμείνει κλειστό.

Παράταση προθεσμίας μπορεί να δοθεί από την Δημοτική Επιτροπή του Δήμου Αγίου Δημητρίου μετά από αιτιολογημένη αίτηση του παρόχου με πρόταση της αρμόδιας υπηρεσίας.

Μετά την πάροδο της ανωτέρω οριζόμενης συμβατικής προθεσμίας ή τμηματικά, μετά την κάθε φορά ολοκλήρωση ενός αυτοτελούς τμήματος της παρεχόμενης υπηρεσίας, δίδεται από την αναθέτουσα αρχή βεβαίωση περί της ορθής παροχής των υπηρεσιών και της συμμόρφωσης με τις συμβατικές υποχρεώσεις. Η βεβαίωση αυτή συνοδεύει τα δικαιολογητικά πληρωμής εκάστου λογαριασμού και αποτελεί προϋπόθεση για την πληρωμή του.

Οι πληρωμές θα γίνονται από τον Δήμο Αγίου Δημητρίου σε ΕΥΡΩ, με την έκδοση των αντιστοίχων χρηματικών ενταλμάτων πληρωμής στο όνομα του δικαιούχου και την υποβολή των απαραίτητων δικαιολογητικών πληρωμής και λοιπών απαιτούμενων εγγράφων στο λογιστήριο του Δήμου Αγίου Δημητρίου.

Οι πάσης φύσεως φόροι, δασμοί, τέλη, κρατήσεις και εισφορές υπέρ του Δημοσίου, Δήμων και Κοινοτήτων ή τρίτων, καθώς και κάθε άλλη δαπάνη ισχύουσα κατά τις κείμενες διατάξεις, βαρύνουν τον πάροχο της υπηρεσίας. Ο Φ.Π.Α. βαρύνει τον Δήμο Αγίου Δημητρίου.

Σε περίπτωση ακύρωσης του προγράμματος για οποιαδήποτε λόγο δεν γεννάται ουδεμία οικονομική υποχρέωση σε βάρος του Δήμου Αγίου Δημητρίου.

ΑΡΘΡΟ 2^ο

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

1. ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Για την καλύτερη οργάνωση, διοίκηση αλλά και τη διασφάλιση υψηλής ποιότητας παροχής υπηρεσιών στο συγκεκριμένο πρόγραμμα, που απευθύνεται σε έναν πολύ ευαίσθητο χώρο άθλησης και ψυχαγωγίας, η σωστή διαδικασία στελέχωσης είναι πρωταρχικής σημασίας, αποτελεί σημαντική παράμετρο και είναι ένας από τους πιο σημαντικούς στρατηγικούς μηχανισμούς της διαχείρισης του ανθρώπινου δυναμικού.

Ο ανάδοχος θα πρέπει να υποστηρίξει όλες τις ειδικότητες που απαιτούνται ημερησίως, όπως αυτές περιγράφονται παρακάτω και να παρέχει τον απαιτούμενο αριθμό έμπειρων καθηγητών φυσικής αγωγής και λοιπού εξειδικευμένου προσωπικού.

Ο ανάδοχος υποχρεούται πριν την υπογραφή της σύμβασης, να προσκομίσει ονομαστική κατάσταση για όλους τους απασχολούμενους καθώς και τους τίτλους σπουδών.

Οι ειδικότητες που απαιτούνται ορίζονται ως εξής:

- **1 υπεύθυνο- συντονιστή προγράμματος**

Κάτοχοι ανώτατων πτυχίων φυσικής αγωγής με εξειδίκευση στην κολύμβηση -ειδικής αγωγής για άτομα με αναπηρία

Αναγνωρισμένο δίπλωμα για την Aqua Aerobic

Αναγνωρισμένο δίπλωμα για τη βρεφική κολύμβηση

- **1 υπεύθυνο- συντονιστή προγράμματος, ο/η οποίος/α θα είναι και ναυαγοσώστης.**

Πτυχίο ναυαγοσώστη με την απαραίτητη άδεια ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής και πρώτων βοηθειών

Αναγνωρισμένο δίπλωμα για την Aqua Aerobic

Αναγνωρισμένο δίπλωμα για τη βρεφική κολύμβηση

Ο κύριος ρόλος των υπεύθυνων συντονιστών - ναυαγοσωστών:

- Η σωστή τήρηση του ακριβούς ωρολογίου καθημερινού προγράμματος.
- Η σωστή τήρηση του καθημερινού προγράμματος και της ποιότητας των δραστηριοτήτων του κάθε τμήματος.
- Η καθημερινή και συνεχής συνεργασία τόσο με τον γενικό υπεύθυνο του Έργου όσο και με όλους τους εργαζόμενους, για την βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών.

- Η καθημερινή επαφή με τους συμμετέχοντες για πιθανά θέματα που δημιουργούνται.
- Ενημερώνεται για το ιατρικό ιστορικό .
- Παρέχει τις Πρώτες Βοήθειες σε οποιοδήποτε περιστατικό.
- Τηρεί βιβλίο συμβάντων.
- Ενημερώνει τηλεφωνικά τους συμμετέχοντες για οποιοδήποτε συμβάν μετά από συνεννόηση με τον υπεύθυνο συντονιστή και τον γενικό υπεύθυνο του Έργου.
- Συνεργάζεται με το Τμήμα Πολιτισμού, Αθλητισμού & Περιβάλλοντος Δήμου Αγίου Δημητρίου.

Η συγκεκριμένη ομάδα θα εργάζεται καθημερινά σε συνεργασία με τον γενικό υπεύθυνο του Τμήματος Πολιτισμού, Αθλητισμού & Περιβάλλοντος Δήμου Αγίου Δημητρίου, προκειμένου να είναι όλα έγκαιρα οργανωμένα και έτοιμα τουλάχιστον 5 ημέρες πριν την έναρξη λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής.

Το συνολικό έργο που πρέπει να επιτελεστεί σύμφωνα με στόχους και προγράμματα διαιρείται σε επιμέρους εργασίες και καθήκοντα. Από αυτή τη διαίρεση προκύπτουν οι θέσεις εργασίας με συγκεκριμένο περιεχόμενο καθηκόντων για αυτούς που θα τις αναλάβουν .

ΑΣΦΑΛΕΙΑ:

1. **Σχέδιο Εκκένωσης** σε περίπτωση ανάγκης για την ασφαλή έξοδο από τους χώρους στους οποίους θα βρίσκονται και θα κινούνται παιδιά και ενήλικες κατά τη διάρκεια του προγράμματος.
Όλοι οι εργαζόμενοι να είναι εκπαιδευμένοι κατάλληλα έτσι ώστε να είναι ενημερωμένοι και έτοιμοι προκειμένου να δράσουν με τέτοιο τρόπο, έτσι ώστε να καταφέρουν την έξοδο των συμμετεχόντων με απόλυτη ασφάλεια.
2. **Φαρμακείο-πρώτες βοήθειες:** Στην κολυμβητική δεξαμενή του προγράμματος θα υπάρχει πλήρες κιτ φαρμακευτικών ειδών το οποίο παρέχεται από το δήμο.
3. **Τήρηση αρχείου συμβάντων**
Σε καθημερινή βάση, ο υπεύθυνος του κολυμβητηρίου θα διατηρεί και θα συμπληρώνει **ΦΟΡΜΑ ΤΗΡΗΣΗΣ ΣΥΜΒΑΝΤΩΝ ΗΜΕΡΑΣ** με σκοπό την τακτική και λεπτομερή καταγραφή και παρακολούθηση των συμβάντων (ατυχήματα, αλλαγές ωρολογίου προγράμματος, καθυστερήσεις, απουσίες, παρατηρήσεις κλπ) για την εύρυθμη λειτουργία.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΗΜΕΡΙΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΩΤΗΤΩΝ

➤ **ΤΜΗΜΑ ΑΜΕΑ:** 1.Θεραπευτική Άσκηση Στο Νερό. Η θεραπευτική δράση του νερού βασίζεται στις αρχές και τις ιδιότητες του: την άνωση, την υδροστατική πίεση, την αντίσταση του νερού και την θερμοκρασία. 2.Μέθοδος Halliwick (εκμάθηση κολύμβησης και θεραπευτική κολύμβηση). Η φιλοσοφία της μεθόδου στηρίζεται στην νοητική προσαρμογή και την ανεξαρτητοποίηση, ύστερα γίνεται η κατάκτηση δεξιοτήτων όπως η εγκάρσια, η οβελιαία, η επιμήκης περιστροφή και ο συνδυασμός τους, η άνωση, η ισορροπία και η ισορροπία σε αναταραχή. Ο συνδυασμός όλων αυτών οδηγεί στην εκμάθηση βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων. Η μέθοδος Halliwick επίσης βασίζεται στις εξής αρχές: στη χαρά του νερού, στη χρήση παιχνιδιών, στη δημιουργία μικρών ομάδων, στη μάθηση μέσω του νερού, στη χρήση των χεριών, στην εκμάθηση με μια συγκεκριμένη σειρά, στη σταδιακή - αργή πρόοδο και στην έμφαση στην ικανότητα, θετική σκέψη.

➤ **ΤΜΗΜΑ ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ:** Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι μια από τις πιο ολοκληρωμένες και ευεργετικές μορφές άσκησης για τους ενήλικες, προσφέροντας πλήθος σωματικών και ψυχικών οφελών. Ανάλογα με το επίπεδο έντασης, μπορεί να βελτιώσει τη

φυσική κατάσταση, τη δύναμη και την αντοχή, ενώ ταυτόχρονα βοηθά στην ενίσχυση του καρδιοαναπνευστικού συστήματος. Η κολύμβηση είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική στην καύση θερμίδων, κάνοντάς την ιδανική για την διαχείριση του βάρους και την πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων. Επιπλέον, η άσκηση στο νερό μειώνει τον κίνδυνο τραυματισμών, καθώς η κίνηση γίνεται χωρίς τις επιβαρύνσεις που προκαλούν άλλες δραστηριότητες. Επίσης, συμβάλλει στην ψυχική ευεξία, μειώνοντας το άγχος και ενισχύοντας την διάθεση.

➤ **ΤΜΗΜΑ ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ PLUS:** Η άθληση στο νερό είναι εξαιρετική άσκηση καθώς προσφέρει ενδυνάμωση του σώματος χωρίς να επιβαρύνει τις αρθρώσεις. Η κίνηση στο νερό μειώνει την πίεση στις αρθρώσεις και τους συνδέσμους, επιτρέποντας ασφαλή και αποτελεσματική άσκηση. Εκτός από τη βελτίωση της μυϊκής δύναμης και της ευκαμψίας, ενισχύει το καρδιαγγειακό σύστημα, μειώνοντας τον κίνδυνο για καρδιοπάθειες και υπέρταση. Είναι επίσης μια εξαιρετική δραστηριότητα για άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα κινητικότητας ή πόνους στις αρθρώσεις, καθώς το νερό προσφέρει ανακούφιση και διευκολύνει τη κίνηση. Η κολύμβηση έχει θετική επίδραση στην ψυχική ευεξία, μειώνοντας το άγχος και την καταθλιπτική διάθεση, προσφέροντας έτσι μια πιο ισχυρή αίσθηση ευεξίας και αναζωογόνησης.

➤ **ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΟ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ):** Το συγκεκριμένο τμήμα απευθύνεται σε όσους ενήλικες επιθυμούν να μάθουν να κολυμπούν επιθυμούν να βελτιώσουν την φυσική τους κατάσταση μέσα από την κολύμβηση. Αναλόγως με τον αθλούμενο θα δίνεται εξειδικευμένο πρόγραμμα κολύμβησης βασισμένο στις βασικές κολυμβητικές δεξιότητες (επίπλευση, εξοικείωση με το νερό, αναπνοές, βύθιση κάτω από το νερό, γνώση βασικών στυλ κολύμβησης) και τις ανάγκες του καθενός.

➤ **ΤΜΗΜΑ AQUA AEROBIC:** Το πρόγραμμα γύμνασης με τη μορφή αερόμπικ στο νερό (Aqua Aerobic) μπορεί να αποτελείται από ασκήσεις σύσφιξης και ενδυνάμωσης των μυών (με ειδικούς αλτήρες, λάστιχα ή χωρίς) ή να είναι συνδυασμός και των δύο. Η ένταση της άσκησης, η αντίσταση, η ταχύτητα, αυξάνονται ανάλογα με τις ικανότητες και το επίπεδο των αθλούμενων. Ειδικά όργανα, όπως βαρίδια, μπορούν να αυξήσουν την μυϊκή αντίσταση, την ενδυνάμωση και την απώλεια θερμίδων. Στο Aqua Aerobic χρησιμοποιούνται όλα τα πλευστικά μέσα της κολυμβητικής δεξαμενής (σανίδες, μακαρόνια) καθώς και ειδικά μέσα όπως βαράκια πισίνας για χέρια και πόδια. Το νερό δημιουργεί αντίσταση σε κάθε είδους κίνηση. Αυξάνοντας τη μυϊκή προσπάθεια, το νερό επιταχύνει τη διαδικασία σύσφιξης των μυών χωρίς ιδιαίτερο κόπο και – πιάσιμο – των μυών. Επειδή το σώμα απαλλάσσεται αρκετά από τη βαρύτητα, υπάρχει η δυνατότητα εκτέλεσης ποικιλίας ασκήσεων, με ελάχιστο κίνδυνο τραυματισμών. Η απαλλαγή του σώματος από ένα μεγάλο μέρος του βάρους του, δημιουργεί την αίσθηση νευρομυϊκής χαλάρωσης.

➤ **ΤΜΗΜΑ BABY SWIMMING:** Η βρεφική κολύμβηση είναι το φαινόμενο των ανθρώπινων μωρών και των νηπίων να κινούνται αντανάκλαστικά μέσα στο νερό και να αλλάζουν τον ρυθμό αναπνοής και τον καρδιακό τους ρυθμό ως απάντηση στο βύθισμα. Η κολύμβηση βρεφών προσφέρει τη δυνατότητα στο μωρό να κρατήσει την επαφή με το υγρό στοιχείο, να μετατρέψει

τα αντανακλαστικά αυτά σε συνειδητές αντιδράσεις και να εξελίξει σε βάθος χρόνου τις κολυμβητικές ικανότητές του. Στην βρεφική κολύμβηση εστιάζουμε στην προσαρμογή των βρεφών μέσα στο νερό, στους κανόνες ασφαλείας και στον έλεγχο της αναπνοής. Επιπλέον μαθαίνουμε την σπουδαιότητα των ορίων για την ασφάλεια μέσα και έξω από το νερό. Βασική επιδίωξη είναι η προσαρμογή του βρέφους στο νερό με ασφαλείς δεξιότητες και πρακτικές. Ο στόχος των γονέων είναι να εξοπλιστούν με τις απαραίτητες πληροφορίες για τις λαβές και την τεχνική που χρειάζεται ώστε να βοηθήσουν με ασφάλεια και σιγουριά στην προσαρμογή των βρεφών τους μέσα στο νερό. Στόχος για τα βρέφη είναι να προσαρμοστούν σε νέους ήχους και εμπειρίες. Προσδοκώμενοι στόχοι είναι η οριοθέτηση μέσα και έξω από το νερό, ο φυσικός έλεγχος της αναπνοής και η ασφαλής βύθιση.

➤ **ΤΜΗΜΑ 3-4 ΕΤΩΝ (ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ):** Το τμήμα αυτό είναι σχεδιασμένο για παιδιά από 3 έως 4 ετών αλλά και για παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας τα οποία όμως αντιμετωπίζουν δυσκολία στην προσαρμογή τους με το υγρό στοιχείο και χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να ενταχθούν στο αντίστοιχο τμήμα της ηλικίας τους. Χρησιμοποιείται το ίδιο ασκησιολόγιο ως προς τις βασικές κολυμβητικές δεξιότητες με διαφορετική προσέγγιση. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στο να μάθουν τα παιδιά να κινούνται με άνεση στο νερό και να προσαρμόζονται στις ιδιαιτερότητές του, να νιώσουν άνετα και να καταφέρουν να έχουν κάτω από τον έλεγχο τους το νερό. Η εξοικείωση θα έχει ολοκληρωθεί όταν μπορεί να κινείται χωρίς δυσκολίες, γρήγορα ή με ρυθμικές αναπηδήσεις μέσα στο νερό, καθώς επίσης να βυθίσει το πρόσωπο στο νερό, να μάθει να κλείνει το στόμα του κάτω από το νερό —αργότερα και να φυσά— και να έχει τα μάτια του ανοιχτά.

➤ **ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΗΛΙΚΙΑΣ 4-6 ΕΤΩΝ:** Στα τμήματα αυτά όπου τα παιδιά είναι άνετα με το υγρό στοιχείο και αφού έχουν την άνεση να κινούνται στο νερό και να βυθίζουν το πρόσωπό τους κάτω από αυτό και να φυσούν προχωράμε στο πρώτο στάδιο εκμάθησης κολύμβησης. Το πρώτο στάδιο της εκμάθησης της κολύμβησης αναφέρεται στην εργασία που γίνεται στη μικρή πισίνα. Τα παιδιά διδάσκονται τρεις μεγάλες ενότητες στο στάδιο αυτό: 1) αναπνοή, 2) πλεύση, 3) προώθηση, σε τρία επίπεδα διδασκαλίας. Επίσης, περιλαμβάνει και την εξοικείωση του παιδιού στις ενότητες αυτές. Βέβαια, και άλλα στοιχεία, όπως είναι το βύθισμα του σώματος στο νερό, οι είσοδοι και οι έξοδοι από διάφορες θέσεις (πηδήματα κ.λπ.), όπως και τα διάφορα παιχνίδια, μπορούν, για λόγους μεθοδολογικούς, να συμπεριληφθούν στις τρεις παραπάνω ενότητες. Στην πράξη οι τρεις παραπάνω ενότητες διδάσκονται συγχρόνως τόσο έξω, όσο και μέσα στο νερό.

➤ **ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 6-8 ΕΤΩΝ:** Στο τμήμα αυτό καθώς απευθύνεται σε παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας, γίνεται μία προσαρμογή με τα προηγούμενα στάδια (αναπνοή, πλεύση, προώθηση) και γίνεται και η εκμάθηση των κολυμβητικών στυλ κυρίως το ελεύθερο και το ύπτιο αλλά αναλόγως με την πρόοδο του τμήματος και πρόσθιο και πεταλούδα.

➤ **ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-10 ΕΤΩΝ:** Στο τμήμα αυτό δίνεται η δυνατότητα στα παιδιά ηλικίας δημοτικού που αγαπούν το νερό να συνεχίσουν να αθλούνται χωρίς να επιβαρύνονται

από βαριά προπονητικά προγράμματα που στοχεύουν στον πρωταθλητισμό. Τα παιδιά αυτής της ηλικίας είναι στην κατάλληλη βιολογική ανάπτυξη ώστε το πρόγραμμα κολύμβησης να στοχεύει στη τελειοποίηση της τεχνικής των τεσσάρων στυλ (ελεύθερο, ύπτιο, πρόσθιο, πεταλούδα). Στο κολυμβητήριο του δήμου μας τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να κολυμπούν και να αθλούνται έχοντας ως γνώμονα τη βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης, την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων μέσα από την προπόνηση και την ψυχαγωγία σε ένα ασφαλές περιβάλλον.

ΧΩΡΙΣΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

Για την **ποιοτικότερη** υλοποίηση του προγράμματος τα τμήματα θα χωριστούν με κριτήριο τις ικανότητες αλλά και τις ανάγκες των συμμετεχόντων έτσι ώστε να υπάρχει η **μέγιστη διάθεση** αλλά και **ανταπόκριση** στα προγράμματα της κολυμβητικής δεξαμενής .

Ο αριθμός των συμμετεχόντων ανά τμήμα αναφέρεται παραπάνω .

Κάθε συμμετέχων θα **προσεγγίζεται** βάσει των δικών του αναγκών και το εξειδικευμένο προσωπικό θα είναι διακριτικά παρόν βρίσκοντας πάντα μια νέα και ενδιαφέρουσα προσέγγιση ώστε να προκαλεί το ενδιαφέρον.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η διάρκεια του προγράμματος ορίζεται από την υπογραφή της σύμβασης έως και **31 Ιουλίου 2026**.

Το πρόγραμμα θα εκτελείται καθημερινά από Δευτέρα έως και Παρασκευή από 15:30 έως 21:00 Σάββατο από 09.00-13:45.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα διαμορφώνεται σύμφωνα με τις **απαιτήσεις** και τις **ανάγκες** των αθλούμενων και τις ιδιαιτερότητες της κολυμβητικής δεξαμενής.

Για την αρμονική λειτουργία, των τμημάτων και των υπηρεσιών θα υπάρχει κενό 15 λεπτών ανάμεσα στα τμήματα.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑΤΑ
15:30 - 16:15	ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ PLUS
16:30 – 17:00	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 1
17:15 – 17:45	BABY SWIMMING ΤΜΗΜΑ 1
18:00 – 18:30	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 2
18:40 – 19:20	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 6-8 ΤΜΗΜΑ 1
19:30 – 20:10	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 6-8 ΤΜΗΜΑ 2
20:20 - 21:00	AQUA AEROBIC ΤΜΗΜΑ 1

ΤΡΙΤΗ	
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑΤΑ
15:45 - 16:15	AMEA

16:30 – 17:00	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 3
17:15 – 17:45	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 4
18:00 – 18:30	BABY SWIMMING ΤΜΗΜΑ 2
18:40 – 19:10	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 5
19:30 – 20:10	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 8-10
20:20 - 21:00	AQUA AEROBIC ΤΜΗΜΑ 2

ΤΕΤΑΡΤΗ	
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑΤΑ
15:30 - 16:15	ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
16:30 – 17:00	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 3-4
17:15 – 17:45	BABY SWIMMING ΤΜΗΜΑ 1
18:00 – 18:30	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 2
18:40 – 19:20	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 6-8 ΤΜΗΜΑ 3
19:30 – 20:10	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 6-8 ΤΜΗΜΑ 2
20:20 - 21:00	AQUA AEROBIC ΤΜΗΜΑ 3

ΠΕΜΠΤΗ	
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑΤΑ
15:30 - 16:15	ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ PLUS
16:30 – 17:00	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 1
17:15 – 17:45	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 4
18:00 – 18:30	BABY SWIMMING ΤΜΗΜΑ 2
18:40 – 19:20	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 6-8 ΤΜΗΜΑ 4
19:30 – 20:10	AQUA AEROBIC ΤΜΗΜΑ 1
20:15 - 21:00	ΚΟΙΝΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑΤΑ
15:45 - 16:15	ΑΜΕΑ
16:30 – 17:00	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 3
17:15 – 17:45	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 3-4
18:40 – 19:20	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 6-8 ΤΜΗΜΑ 1
19:30 – 20:10	AQUA AEROBIC ΤΜΗΜΑ 2
20:20 - 21:00	AQUA AEROBIC ΤΜΗΜΑ 3

ΣΑΒΒΑΤΟ	
ΩΡΕΣ	ΤΜΗΜΑΤΑ
09:00 - 09:45	ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
10:00 – 10:30	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 4-6 ΤΜΗΜΑ 5
10:45 – 11:25	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 6-8 ΤΜΗΜΑ 3
11:30 – 12:10	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 8-10
12:15 – 12:55	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑ 6-8 ΤΜΗΜΑ 4
13:00 – 13:45	ΚΟΙΝΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Δ/νση: Αγίου Δημητρίου 216 & Ειρήνης 17
Άγιος Δημήτριος ΤΚ 17343
Τηλ: 210-9760505 Fax: 210-9765147
Email: polathl@dad.gr

Άγιος Δημήτριος: 25/06/2025

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
“ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ”**

Κ.Α. 15.6472.01

CPV: 92620000-3

ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 22/2025

Προϋπολογισμός: #46.500,00# € με Φ.Π.Α. 24%

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΜΕ ΤΙΤΛΟ

**«ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ “ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ
ΚΟΛΥΜΠΩ”»**

ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ ΜΕΛΕΤΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Δ/νση: Αγίου Δημητρίου 216 & Ειρήνης 17
Άγιος Δημήτριος ΤΚ 17343
Τηλ: 210-9760505 Fax: 210-9765147
Email: polathl@dad.gr

Άγιος Δημήτριος: 25/06/2025

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
“ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ”

Κ.Α. 15.6472.01
CPV: 92620000-3
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 22/2025
Προϋπολογισμός: #46.500,00# € με Φ.Π.Α. 24%

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΜΕ ΤΙΤΛΟ

«ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ “ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ”»

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ

A/A	ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΜΟΝ.	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΟΣ ΣΕ €	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΑΠΑΝΗ €
1	Παροχή υπηρεσίας οργάνωσης και υλοποίησης του προγράμματος «ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ» Διάρκεια προγράμματος (καθημερινά Δευτέρα-Παρασκευή 15:30-21:00 & Σάββατο 09.00-13.45). Τα τμήματα που θα λειτουργήσουν είναι: α) ΑΜΕΑ, β) ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, γ) ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ PLUS δ) AQUA AEROBIC, ε) ΚΟΙΝΟ, στ) BABY SWIMMING, ζ) ΤΜΗΜΑ 3-4 ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ η) ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ: ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ 4 ΕΤΩΝ ΕΩΣ 6 ΕΤΩΝ, 6 ΕΤΩΝ ΕΩΣ 8 ΕΤΩΝ & 8 ΕΩΣ 10 ΕΤΩΝ Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί στην κολυμβητική δεξαμενή του Ε.Ε.Ε.Ε.Κ.	Υπηρ	1	37.500,00	37.500,00
ΣΥΝΟΛΟ					37.500,00
Φ.Π.Α 24%					9.000,00
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ					46.500,00

Στην ανωτέρω τιμή περιλαμβάνονται, οι ζητούμενες υπηρεσίες όπως αυτές αναφέρονται στην παρούσα μελέτη καθώς και κάθε δαπάνη μη ρητώς αναφερόμενη, πλην όμως αναγκαία για την πλήρη και έντεχνη και σύμφωνα με τους όρους, εκτέλεση της σύμβασης.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Δ/νση: Αγίου Δημητρίου 216 & Ειρήνης 17
Άγιος Δημήτριος ΤΚ 17343
Τηλ: 210-9760505 Fax: 210-9765147
Email: polathl@dad.gr

Άγιος Δημήτριος: 25/06/2025

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
“ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ”**

Κ.Α. 15.6472.01
CPV: 92620000-3
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 22/2025
Προϋπολογισμός: #46.500,00# € με Φ.Π.Α. 24%

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΜΕ ΤΙΤΛΟ

«ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ “ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ”»

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ

Άρθρο 1^ο :Αντικείμενο συγγραφής

Με την παρούσα προβλέπεται η ανάθεση της υλοποίησης της υπηρεσίας **«ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ “ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ”**», του Δήμου Αγίου Δημητρίου.

Σκοπός της προτεινόμενης υπηρεσίας είναι να διοργανώσει και να εκτελέσει προγράμματα κολύμβησης καθώς και προγράμματα εκγύμνασης σε υδάτινο περιβάλλον τα οποία θα απευθύνονται σε δημότες του Αγίου Δημητρίου όλων των ηλικιών.

Τα προγράμματα θα λειτουργούν με κύριο γνώμονα την ασφάλεια και την υγιεινή όπως αυτά περιγράφονται στους κανονισμούς της οικείας Αθλητικής Ομοσπονδίας για τις κολυμβητικές δεξαμενές.

Η προϋπολογιζόμενη δαπάνη ανέρχεται στο ποσό **των Σαράντα έξι χιλιάδων πεντακοσίων ευρώ #46.500,00# Ευρώ** συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24% και θα καλυφθεί από τον **Κ.Α 15.6472.01** του προϋπολογισμού οικονομικού έτους 2025 και λόγω συνεχιζόμενης δαπάνης θα γίνει η σχετική πρόβλεψη στον υπό κατάρτιση προϋπολογισμό οικονομικού έτους 2026.

Άρθρο 2^ο : Τρόπος ανάθεσης

Η ανάθεση της υπηρεσίας αυτής θα πραγματοποιηθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν. 4412/16 με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα προσφορά με βάση τη βέλτιστη σχέση ποιότητας-τιμής, σύμφωνα με την σχετική διακήρυξη και τις τεχνικές προδιαγραφές.

Άρθρο 3^ο: Ισχύουσες διατάξεις

Η ανάθεση της υπηρεσίας θα γίνει σύμφωνα με τις διατάξεις:

1. Τις διατάξεις του ν. 4412/2016 (ΦΕΚ Α' 147) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)».
2. Τις διατάξεις του Ν. 4782/2021 (ΦΕΚ 36/9-03-2021 τεύχος Α').
3. Τις διατάξεις του άρθρου 1 του ν. 4250/2014 (ΦΕΚ Α' 74) «Διοικητικές απλουστεύσεις – Καταργήσεις, Συγχωνεύσεις Νομικών Προσώπων και Υπηρεσιών του Δημοσίου Τομέα – Τροποποίηση Διατάξεων του π.δ. 318/1992 (Α' 161) και λοιπές ρυθμίσεις».
4. Την παρ. Ζ του άρθρου 1ου του ν. 4152/2013 (ΦΕΚ Α' 107) «Επείγοντα μέτρα εφαρμογής των νόμων 4046/2012, 4093/2012 και 4127/2013» "Προσαρμογή της Ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2011/7/ΕΕ του Ευρωπαϊκού κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16.2.2011 για την καταπολέμηση των καθυστερήσεων πληρωμών στις εμπορικές συναλλαγές".
5. Τις διατάξεις του ν. 4013/2011 (ΦΕΚ Α' 204) «Σύσταση Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων και Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων – Αντικατάσταση του έκτου κεφαλαίου του ν. 3588/2007 (πτωχευτικός κώδικας) – Προπτωχευτική διαδικασία εξυγίανσης και άλλες διατάξεις», όπως ισχύει.
6. Τις διατάξεις της ΚΥΑ Π1/2380/18.12.2012 (ΦΕΚ Β' 3400) «Ρύθμιση των ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων του Υπουργείου Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας, Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων».
7. Τις διατάξεις του ν. 3861/2010 (ΦΕΚ Α' 112) «Ενίσχυση της διαφάνειας με την υποχρεωτική ανάρτηση νόμων και πράξεων κυβερνητικών, διοικητικών και αυτοδιοικητικών οργάνων στο διαδίκτυο "Πρόγραμμα Διαύγεια" και άλλες διατάξεις», όπως ισχύει.
8. Την ΥΠΠΟΑ/ΓΔΥΑ/ΔΑΟΠΑΕΥΔΣ/ΤΣΠΕΠΑΟ/187200/13385/1259/891 (ΦΕΚ 1774/τ. Β'/17.06.2016) "Έγκριση οργανωτικού πλαισίου προγραμμάτων Άθλησης για Όλους» άρθρο 9, παρ. 9.7.
9. Τις διατάξεις του αρθρ. 9 του Ν.5056/2023.
10. Τις ισχύουσες υγειονομικές διατάξεις, νομοθεσία, εγκυκλίους .
11. Την υπ' αριθμ. 204/2019 όπως αυτή τροποποιήθηκε με την υπ' αριθμ. 115/2023 απόφαση Δ.Σ. του πρώην Ν.Π.Δ.Δ. «Οργανισμός Πολιτισμού, Αθλητισμού & Περιβάλλοντος Δήμου Αγίου Δημητρίου» που αφορά τον κανονισμό λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής.

Άρθρο 4° : Εγγυήσεις

Οι εγγυήσεις πρέπει να είναι σύμφωνες με το άρθρο 72 του ν. 4412/2016. Αν οι εγγυήσεις δεν είναι διατυπωμένες στην Ελληνική, θα συνοδεύονται από επίσημη μετάφραση.

4.1 Εγγύηση συμμετοχής

Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής (2%), ποσού **750,00** ευρώ. Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς, άλλως η προσφορά απορρίπτεται. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί,

πριν τη λήξη της προσφοράς, να ζητά από τους προσφέροντες να παρατείνουν, πριν τη λήξη τους, τη διάρκεια ισχύος της προσφοράς και της εγγύησης συμμετοχής.

4.2 Εγγύηση καλής εκτέλεσης

Για την καλή εκτέλεση των όρων της σύμβασης, ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να καταθέσει εγγύηση, το ύψος της οποίας καθορίζεται σε ποσοστό 4% επί της αξίας της σύμβασης εκτός Φ.Π.Α. Η εγγύηση κατατίθεται πριν ή κατά την υπογραφή της σύμβασης.

Ο χρόνος ισχύος της εγγύησης καλής εκτέλεσης πρέπει να είναι μεγαλύτερος από το συμβατικό χρόνο παράδοσης της ανατιθέμενης υπηρεσίας κατά δύο (2) τουλάχιστον μήνες από το συμβατικό χρόνο ολοκλήρωσης της παρεχόμενης υπηρεσίας.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης καταπίπτει στην περίπτωση παράβασης των όρων της σύμβασης, όπως αυτή ειδικότερα ορίζει.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης της σύμβασης καλύπτει συνολικά και χωρίς διακρίσεις την εφαρμογή όλων των όρων της σύμβασης και κάθε απαίτηση της αναθέτουσας αρχής έναντι του αναδόχου.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης της υπηρεσίας επιστρέφεται μετά την οριστική ποιοτική και ποσοτική παραλαβή της υπηρεσίας από την αρμόδια Επιτροπή αφού διαπιστωθεί η πλήρης ικανοποίηση των απαιτήσεων της Σύμβασης και ύστερα από την εκκαθάριση τυχόν απαιτήσεων από τους δυο συμβαλλόμενους.

Άρθρο 5° : Υπογραφή σύμβασης

Η αναθέτουσα αρχή, μετά την απόφαση κατακύρωσης του διαγωνισμού, προσκαλεί εντός είκοσι (20) ημερών τον ανάδοχο με έγγραφη ειδική πρόσκληση, να προσέλθει για υπογραφή της σύμβασης σε συγκεκριμένη ημέρα και ώρα.

Άρθρο 6ο : Συμβατικά στοιχεία

Τα συμβατικά στοιχεία κατά σειρά ισχύος είναι:

- Διακήρυξη όρων διαγωνισμού
- Τεχνική Περιγραφή
- Προϋπολογισμός
- Συγγραφή υποχρεώσεων
- Προσφορά του αναδόχου

Άρθρο 7ο : Χρόνος εκτέλεσης του υπηρεσίας

Ο χρόνος εκτέλεσης της υπηρεσίας ορίζεται για το χρονικό διάστημα από την υπογραφή της σύμβασης έως και 31 Ιουλίου 2026.

Άρθρο 8ο : Υποχρεώσεις του αναδόχου

- 1) Να έχει ασφαλίσει όλο το προσωπικό του στο ΙΚΑ – ΕΤΑΜ ή σε οποιοδήποτε άλλο ασφαλιστικό φορέα είναι υποχρεωμένος να το ασφαλίσει ή να το προσλάβει με όποιον τρόπο από την κείμενη νομοθεσία επιτρέπεται .

- 2) Να παρέχει στο προσωπικό του τις νόμιμες άδειες ανάπαυσης (ΡΕΠΟ) και να καλύπτει τα κενά από τις ασθένειες ή αδικαιολόγητες απουσίες για την εκπλήρωση των υποχρεώσεων του έναντι της Επιχείρησης, σύμφωνα με τη σύμβαση.
- 3) Απαγορεύεται η εκχώρηση σε άλλο πρόσωπο των υποχρεώσεων του έναντι της Επιχείρησης, που απορρέουν από την παρούσα τεχνική Μελέτη, καθώς και η εκχώρηση ή ενεχυρίαση των απαιτήσεων του αναδόχου σε οποιοδήποτε τρίτο (φυσικό ή νομικό) πρόσωπο.
- 4) Ο ανάδοχος αναλαμβάνει πλήρως την ευθύνη για τα πρόσωπα που θα απασχολήσει ως της την συνέπεια, την συμπεριφορά, την εργατικότητα, ώστε να διασφαλίζεται η σωστή λειτουργία των Προγραμμάτων. Σε περίπτωση που το προσωπικό υποπέσει σε σοβαρά παραπτώματα, ο ανάδοχος θα απομακρύνει το προσωπικό αυτό, από την Υπηρεσία με τον προσήκοντα τρόπο και θα αντικαταστήσει άμεσα αναπληρώνοντας το κενό.
- 5) Ο ανάδοχος υποχρεούται να επεμβαίνει αμέσως και να αντιμετωπίζει προβλήματα που δημιουργούνται στην διαδικασία εκτέλεσης των προγραμμάτων.
- 6) Ο ανάδοχος δεν επιτρέπεται να απασχολεί στην εργασία του ανήλικο ή ανηλίκους.
- 7) Η προθεσμία έναρξης εφαρμογής της σύμβασης αρχίζει από την υπογραφή της και θα ισχύσει έως την εξάντληση του ποσού.
- 8) Ο ανάδοχος υποχρεούται να διαθέτει στην αντίστοιχη Υπηρεσία του ΔΗΜΟΥ, τα τηλέφωνα του (σταθερό και κινητό) για οποιοδήποτε έκτακτο πρόβλημα προκύψει προκειμένου να ενημερωθεί και να επιληφθεί του θέματος.
- 9) Ο ανάδοχος θα πρέπει να γνωρίζει ότι με τη λήξη της σύμβασης, θα αποχωρήσει από την εργασία, χωρίς καμία άλλη διατύπωση.

Άρθρο 9ο : Υποχρεώσεις του εντολέα

Είναι υποχρεωμένος για την παροχή όλων των μέσων και στοιχείων τα οποία κρίνονται απαραίτητα για την υλοποίηση της ανατιθέμενης υπηρεσίας.

Άρθρο 10ο : Ανωτέρα βία

Ως ανωτέρα βία θεωρείται κάθε απρόβλεπτο και τυχαίο γεγονός που είναι αδύνατο να προβλεφθεί έστω και εάν για την πρόβλεψη και αποτροπή της επέλευσης του καταβλήθηκε υπερβολική επιμέλεια και επιδείχθηκε η ανάλογη σύνεση. Ενδεικτικά γεγονότα ανωτέρας βίας είναι : εξαιρετικά και απρόβλεπτα φυσικά γεγονότα, πυρκαγιά που οφείλεται σε φυσικό γεγονός ή σε περιστάσεις για τις οποίες ο εντολοδόχος ή ο εντολέας είναι ανυπαίτιοι, αιφνιδιαστική απεργία προσωπικού, πόλεμος, ατύχημα, αιφνίδια ασθένεια του προσωπικού του εντολοδόχου κ.α. στην περίπτωση κατά την οποία υπάρξει λόγος ανωτέρας βίας ο εντολοδόχος οφείλει να ειδοποιήσει αμελλητί τον εντολέα και να καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια σε συνεργασία με το άλλο μέρος για να υπερβεί τις συνέπειες και τα προβλήματα που ανέκυψαν λόγω της ανωτέρας βίας. Ο όρος περί ανωτέρας βίας εφαρμόζεται ανάλογα και για τον εντολέα προσαρμοζόμενος ανάλογα.

Άρθρο 11ο : Αναθεώρηση τιμών

Οι τιμές δεν υπόκεινται σε καμία αναθεώρηση για οποιονδήποτε λόγο ή αιτία, αλλά παραμένουν σταθερές και αμετάβλητες .

Άρθρο 12ο : Φόροι, τέλη, κρατήσεις

Ο ανάδοχος σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις βαρύνεται με όλους ανεξαιρέτως τους φόρους, τέλη, δασμούς και εισφορές υπέρ του δημοσίου, δήμων και κοινοτήτων ή τρίτων που ισχύουν.

Άρθρο 13: Προϋποθέσεις και διαδικασία παραλαβής

Η παρακολούθηση και η παραλαβή του έργου θα γίνει από την επιτροπή παραλαβής για εργασίες και υπηρεσίες του Δήμου η οποία θα παραλαμβάνει τμηματικά και στο σύνολό του το έργο του αναδόχου και τα παραδοτέα αυτού συντάσσοντας με την ολοκλήρωσή του το πρωτόκολλο οριστικής παραλαβής αφού ο ανάδοχος εκπληρώσει κάθε υποχρέωση που απαιτείται από την παρούσα μελέτη.

Άρθρο 14ο : Τρόπος πληρωμής

Η πληρωμή του αναδόχου θα πραγματοποιηθεί τμηματικά με τον πιο κάτω τρόπο :

Η πληρωμή του αναδόχου για τις παρεχόμενες εργασίες θα καταβάλλεται τμηματικά ύστερα από σύνταξη πιστοποιητικού καλής εκτέλεσης από την αρμόδια επιτροπή.

Ο Ανάδοχος υποχρεούται πριν την έκδοση του τιμολογίου, να προσκομίσει στην αρμόδια επιτροπή του που εποπτεύει το πρόγραμμα, Υπεύθυνη Δήλωση με την οποία θα δηλώνει ότι θα εξοφλήσει όλα τα φυσικά και νομικά πρόσωπα με τα οποία συνεργάζεται για την υλοποίηση του προγράμματος «ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ – ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ», του Δήμου Αγίου Δημητρίου, εντός των ημερομηνιών που προβλέπονται από την κείμενη κοινωνικοασφαλιστική και εργατική νομοθεσία.

Η πληρωμή του συμβατικού τιμήματος θα γίνεται με την προσκόμιση των νομίμων παραστατικών και δικαιολογητικών που προβλέπονται από τις διατάξεις του άρθρου 200 παρ. 5 του ν. 4412/2016, καθώς και κάθε άλλου δικαιολογητικού που τυχόν ήθελε ζητηθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή, με έκδοση χρηματικού εντάλματος πληρωμής.

- Για τις καθυστερήσεις πληρωμής εφαρμόζονται οι διατάξεις της παρ. Ζ του άρθρου 1ου του ν. 4152/2013.
- Στη συμβατική αξία της προμήθειας γίνονται οι κρατήσεις που προβλέπονται από το νόμο, εκτός του ΦΠΑ, ο οποίος βαρύνει τον Δήμο.
- Σε περίπτωση ακύρωσης του προγράμματος για λόγους ανωτέρας βίας δεν γεννάται ουδεμία οικονομική υποχρέωση σε βάρος του Δήμου Αγίου Δημητρίου.

Άρθρο 15: Κριτήρια αξιολόγησης - βαθμολόγησης

Η συνθετότητα της εργασίας απαιτεί την ανάθεση των υπηρεσιών σε ανάδοχο με εξειδικευμένη γνώση και εμπειρία. Για την διασφάλιση των ανωτέρω, απαιτούνται ποιοτικοί όροι αξιολόγησης, που διασφαλίζονται με το κριτήριο της πλέον συμφέρουσας από οικονομική άποψη προσφοράς βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας – τιμής.

Ο ανάδοχος θα επιλεγεί με βάση τη συμφερότερη από οικονομική άποψη προσφορά, η οποία θα προκύψει από την στάθμιση της βαθμολόγησης των τεχνικών κριτηρίων αξιολόγησης των προσφορών και των αντίστοιχων οικονομικών προσφορών.

Ο Δήμος θα αναθέσει το σύνολο της παρούσης εργασίας σε έναν ανάδοχο.

Η διαδικασία αξιολόγησης των προσφορών διενεργείται από την αρμόδια Επιτροπή Διαγωνισμού και Αξιολόγησης και περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

Α) Αξιολόγηση Τεχνικής Προσφοράς, που βασίζεται στο περιεχόμενο του φακέλου “ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ”.

Τα τεχνικά κριτήρια που θα ληφθούν υπόψη για την αξιολόγηση των προσφορών παρουσιάζονται συνοπτικά στον παρακάτω πίνακα, ο οποίος περιλαμβάνει επίσης και τους συντελεστές βαρύτητας κάθε κριτηρίου σε συνολικό άθροισμα 100. Η βαθμολογία κάθε κριτηρίου αξιολόγησης κυμαίνεται από 100 έως 150 βαθμούς.

Η βαθμολογία είναι 100 βαθμοί για τις περιπτώσεις που ικανοποιούνται ακριβώς όλοι οι όροι των τεχνικών προδιαγραφών. Η βαθμολογία αυτή αυξάνεται έως 150 βαθμούς όταν υπερκαλύπτονται οι τεχνικές προδιαγραφές.

Κριτήρια με βαθμολογία μικρότερη από 100 βαθμούς (ήτοι που δεν καλύπτουν/ παρουσιάζουν αποκλίσεις από τις τεχνικές προδιαγραφές της παρούσας) επιφέρουν την απόρριψη της προσφοράς.

ΟΜΑΔΑ Α΄ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ 60%				
	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ	ΣΤΑΘΜΙΣΜΕΝΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	Αναλυτικό εβδομαδιαίο πρόγραμμα δραστηριοτήτων-πρότυπες εκπαιδευτικές και αθλητικές μέθοδοι.	30%		
2	Προτεινόμενες διαδικασίες σχεδιασμού, οργάνωσης, λειτουργίας και αξιολόγησης του προγράμματος.	30%		
ΣΥΝΟΛΟ ΟΜΑΔΑΣ Α΄				
ΟΜΑΔΑ Β΄ ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΟΥ 40%				
	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ		
1	Καταλληλότητα και επάρκεια των ρόλων της ομάδας έργου του υποψηφίου σε σχέση με το προτεινόμενο πρόγραμμα	20%		
2	Τίτλοι σπουδών, πρόσθετα προσόντα και εμπειρία συντονιστών	20%		
ΣΥΝΟΛΟ ΟΜΑΔΑΣ Β΄				

Η Επιτροπή θα βαθμολογήσει με ένα ακέραιο βαθμό, από το 100 έως το 150 κάθε ένα από τα επιμέρους στοιχεία των κριτηρίων τεχνικής αξιολόγησης. Ο βαθμός αυτός πολλαπλασιάζεται με το συντελεστή βαρύτητας του κριτηρίου και εξάγεται ο βαθμός της προσφοράς για το συγκεκριμένο κριτήριο.

Το άθροισμα των βαθμών όλων των κριτηρίων δίνει τον **Απόλυτο Βαθμό της Τεχνικής Προσφοράς**.

$(A.B.T.Π = \sigma 1\chi K1 + \sigma 2\chi K2 + + \sigma n\chi K_n)$.

Όπου σ ορίζεται ως ακέραιος βαθμός από 100-150 και όπου Κ ορίζεται το ποσοστό του συντελεστή βαρύτητας.

Η Τεχνική Προσφορά του κάθε συμμετέχοντος αξιολογείται με τον **Τελικό Βαθμό Τεχνικής Προσφοράς (Τ.Β.Τ.Π.)** κάθε προσφέροντος, που είναι η σχετική βαθμολογία του ως προς την αξιολογηθείσα ως καλύτερη προσφορά και υπολογίζεται από τον τύπο:

• **$T.B.T.Π. = (A.B.T.Π. / A.B.T.Π.max) \times 100$**

• όπου **A.B.T.Π.max** είναι η απόλυτη βαθμολογία της καλύτερης τεχνικά προσφοράς.

Είναι προφανές ότι ο βαθμός αυτός θα είναι ένας αριθμός μικρότερος ή ίσος του 100. (Ο προσφέρων με την καλύτερη τεχνική προσφορά, θα έχει T.B.T.Π. = 100).

Σε κάθε στάδιο της αξιολόγησης των προσφορών, η αρμόδια Επιτροπή συντάσσει πρακτικά στα οποία τεκμηριώνει την αποδοχή ή την απόρριψη των προσφορών και τη βαθμολόγηση των τεχνικών προσφορών, τα οποία διαβιβάζει στην Οικονομική Επιτροπή για λήψη σχετικής απόφασης.

Β) Αξιολόγηση Οικονομικής Προσφοράς, που βασίζεται στο περιεχόμενο του φακέλου **“ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ”**.

Η αξιολόγηση των Οικονομικών Προσφορών των προσφερόντων είναι σχετική. Για κάθε προσφέροντα θα υπολογισθεί ο **Τελικός Βαθμός της Οικονομικής Προσφοράς του (Τ.Β.Ο.Π.)**, ως εξής: **$T.B.O.Π. = (Οικονομική Προσφορά min / Οικονομική Προσφορά Προσφέροντος) \times 100$** , όπου:

• Οικονομική Προσφορά min ορίζεται η Οικονομική Προσφορά του Μειοδότη με το μικρότερο συνολικό ποσό σε Ευρώ και

• Οικονομική Προσφορά Προσφέροντος το συνολικό ποσό σε Ευρώ έναντι του οποίου προτίθεται να εκτελέσει ο προσφέρων την υπηρεσία.

Είναι προφανές ότι ο βαθμός αυτός θα είναι ένας αριθμός μικρότερος ή ίσος του 100. (Η μικρότερη συνολική οικονομική προσφορά, θα έχει T.B.O.Π. = 100).

Γ) Τελική Αξιολόγηση, που αφορά στην κατάταξη των υποψηφίων κατά φθίνουσα σειρά βάσει του Τελικού Βαθμού Συνολικής Προσφοράς (Τ.Β.Σ.Π.). Κατά το στάδιο της Τελικής Αξιολόγησης, υπολογίζεται η συνολική βαθμολογία των προσφορών και πραγματοποιείται η κατάταξή τους κατά φθίνουσα τάξη με βάση τον παρακάτω τύπο:

$T.B.Σ.Π. = (0,75 \times T.B.T.Π.) + (0,25 \times T.B.O.Π.)$

Επικρατέστερος υποψήφιος θα είναι ο Προσφέρων με το μεγαλύτερο Τελικό Βαθμό Συνολικής Προσφοράς (Τ.Β.Σ.Π.).

1. Οι προσφερόμενες υπηρεσίες πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές που περιγράφονται στην μελέτη, που αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της παρούσας.
2. Ισότιμες θεωρούνται οι προσφορές που περιέχουν την ίδια ακριβώς τιμή για το σύνολο του ενδεικτικού προϋπολογισμού και είναι σύμφωνές με τους όρους και τις τεχνικές προδιαγραφές της διακήρυξης. Σε περίπτωση ισότιμων προσφορών, ο ανάδοχος επιλέγεται με κλήρωση.

3. Προσφορά που είναι αόριστη και ανεπίδεκτη εκτίμησης απορρίπτεται.
4. Προσφορά που παρουσιάζει ουσιώδεις αποκλίσεις από τους όρους και τις τεχνικές προδιαγραφές της μελέτης απορρίπτεται.
5. Προσφορά που υπερβαίνει τον προϋπολογισμό απορρίπτεται.
6. Προσφορά που θέτει όρο αναπροσαρμογής των τιμών, απορρίπτεται ως απαράδεκτη.
7. Προσφορά που θα αφορά σε επί μέρους τμήματα του ενδεικτικού προϋπολογισμού θα απορρίπτεται ως απαράδεκτη.
8. Σε κάθε περίπτωση για την κατακύρωση αποφασίζει η Δημοτική Επιτροπή του Δήμου.

Άρθρο 16ο: Κριτήρια επιλογής

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να διαθέτουν την κατάλληλη επαγγελματική δραστηριότητα, τεχνική και επαγγελματική ικανότητα και να πληρούν κριτήρια διασφάλισης ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών για την εκτέλεση της υπό ανάθεσης σύμβασης. Ειδικότερα:

Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας

Οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης απαιτείται να ασκούν δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο της σύμβασης, η εβδομαδιαία εκγύμναση σε υδάτινο περιβάλλον, ή αθλητική, ψυχαγωγική εκπαίδευση ή αντίστοιχο.

Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα

Όσον αφορά στην επαγγελματική ικανότητα για την παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης οι οικονομικοί φορείς για την εκτέλεση της υπηρεσίας απαιτείται να έχουν εξειδικευμένο προσωπικό ήτοι: κάτοχοι ανωτάτων πτυχίων φυσικής αγωγής με εξειδίκευση στον υγρό στίβο και την κολύμβηση, εξειδίκευση στην κολύμβηση ειδικής αγωγής για άτομα με αναπηρία, πτυχίο ναυαγοσώστη με την απαραίτητη άδεια ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής, αναγνωρισμένο δίπλωμα για βρεφική κολύμβηση & Aqua Aerobic και τα αντίστοιχα πιστοποιητικά υγείας.

Επίσης απαιτείται οι οικονομικοί φορείς να διαθέτουν εμπειρία σε ανάλογο πρόγραμμα σε Δημόσιους φορείς.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ο ανάδοχος θα πρέπει να προσκομίσει κατά την αξιολόγηση των προσφορών **επί ποινή αποκλεισμού** τα κάτωθι **δικαιολογητικά**, τα οποία θα αποδεικνύουν ότι:

- Να είναι εταιρία ή φυσικό πρόσωπο με αποδεδειγμένη εμπειρία σε τουλάχιστον ένα (1) παρόμοιο πρόγραμμα σε συνεργασία με φορείς του Δημοσίου ή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Επειδή το έργο αφορά σε ιδιαίτερα ευαίσθητη ομάδα πληθυσμού (μικρά παιδιά) κρίνεται απαραίτητη η διασφάλιση, με κάθε πρόσφορο τρόπο, αφενός της σωματικής ακεραιότητας των παιδιών κατά τη διάρκεια του προγράμματος και αφετέρου της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών. Για την ουσιαστική επίτευξη του σκοπού αυτού απαιτείται από τον ανάδοχο να προσκομίσει, όσα περισσότερα στοιχεία κρίνει, ώστε να διευκολύνει το έργο της επιτροπής αξιολόγησης κατά την αξιολόγηση της τεχνικής του προσφοράς.

- Προφίλ του υποψήφιου Οικονομικού Φορέα.
- Πιστοποιητικό του οικείου επιμελητηρίου του τόπου, όπου ασκούν το επάγγελμά τους ή άλλης αρμόδιας αρχής, σύμφωνα με τα ισχύοντα στη χώρα εγκατάστασής τους, με το οποίο θα βεβαιώνεται το ειδικό επάγγελμά τους.

- Πιστοποιημένο Σύστημα ISO Διαχείρισης Ποιότητας 9001:2015, περιβαλλοντικής διαχείρισης κατά ISO 14001:2015, διαχείρισης υγείας και ασφάλειας στην εργασία κατά ISO 45001:2018, στον τομέα Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού για το Δημόσιο, Διοργάνωση Πολιτιστικών, Κοινωνικών και Αθλητικών Δραστηριοτήτων.
- Η αναθέτουσα αρχή αναγνωρίζει ισοδύναμα πιστοποιητικά που έχουν εκδοθεί από φορείς διαπιστευμένους από ισοδύναμους Οργανισμούς διαπίστευσης, εδρεύοντες και σε άλλα κράτη - μέλη σύμφωνα με τον Κανονισμό 765/2008¹. Επίσης, κάνει δεκτά άλλα αποδεικτικά στοιχεία για ισοδύναμα μέτρα διασφάλισης ποιότητας, εφόσον ο ενδιαφερόμενος οικονομικός φορέας δεν είχε τη δυνατότητα να αποκτήσει τα εν λόγω πιστοποιητικά εντός των σχετικών προθεσμιών για λόγους για τους οποίους δεν ευθύνεται ο ίδιος, υπό την προϋπόθεση ότι ο οικονομικός φορέας αποδεικνύει ότι τα προτεινόμενα μέτρα διασφάλισης ποιότητας πληρούν τα απαιτούμενα πρότυπα διασφάλισης ποιότητας.
- Σύμβαση ως Στοιχείο Τεκμηρίωσης που να αποδεικνύει την εμπειρία σε αντίστοιχο έργο δημοσίου φορέα.
- Ολοκληρωμένο εβδομαδιαίο πρόγραμμα, που θα πρέπει να καλύπτει τις ειδικές προδιαγραφές, που ορίζονται στην παρούσα μελέτη.
- Τίτλοι σπουδών υπεύθυνου- συντονιστή προγράμματος ήτοι κάτοχος ανώτατων πτυχίων φυσικής αγωγής με εξειδίκευση στην κολύμβηση -ειδικής αγωγής για άτομα με αναπηρία. Αναγνωρισμένο δίπλωμα για την Aqua Aerobic. Αναγνωρισμένο δίπλωμα για τη βρεφική κολύμβηση.
- Τίτλοι σπουδών υπεύθυνου - συντονιστή προγράμματος, ο/η οποίος/α θα είναι και ναυαγοσώστης. Πτυχίο ναυαγοσώστη με την απαραίτητη άδεια ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής και πρώτων βοηθειών. Αναγνωρισμένο δίπλωμα για την Aqua Aerobic. Αναγνωρισμένο δίπλωμα για τη βρεφική κολύμβηση.
- Σχέδιο αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών όπως πλημμύρα, πυρκαγιά ή σεισμός
Όποιος από τους διαγωνιζόμενους δεν πληροί τα ανωτέρω προαναφερθέντα αποδεικτικά στοιχεία, αποκλείεται από την συνέχεια της διαδικασίας, ύστερα από σχετική γνωμοδότηση του αρμοδίου οργάνου.

Άρθρο 17ο : Επίλυση διαφορών

Οι διαφορές που θα εμφανισθούν κατά την εφαρμογή της σύμβασης, επιλύονται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Συντάχθηκε

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΞΥΝΟΥ

Θεωρήθηκε

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΛΟΓΙΩΤΗ

¹ Βλ. Απόφαση ΣτΕ Ολ 2325/2023. «Συνεπώς, οι οικονομικοί φορείς οφείλουν να προσκομίζουν, ως αποδεικτικά μέσα προς απόδειξη της συμμόρφωσής τους με τα απαιτούμενα πρότυπα-συστήματα διασφάλισης ποιότητας, πιστοποιητικά εκδιδόμενα από φορείς διαπιστευμένους σύμφωνα με τον κανονισμό 765/2008.»

ΕΝΤΥΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ “ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ”» ΕΤΟΥΣ 2025-2026					
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ					
A/A	Περιγραφή Υπηρεσίας	Μονάδα Μέτρησης	Αριθμός Μονάδας Μέτρησης	Τιμή Μονάδας (€)	Συνολική Δαπάνη (€)
1.	Παροχή υπηρεσίας οργάνωσης και υλοποίησης του προγράμματος «ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΝΕΡΟ-ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΩ» Διάρκεια προγράμματος (καθημερινά Δευτέρα- Παρασκευή 15:30-21:00 & Σάββατο 09.00-13.40). Τα τμήματα που θα λειτουργήσουν είναι: α) ΑΜΕΑ, β) ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, γ) ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ PLUS δ) AQUA AEROBIC, ε) ΚΟΙΝΟ, στ) BABY SWIMMING, ζ) ΤΜΗΜΑ 3-4 ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ η) ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ: ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ 4 ΕΤΩΝ ΕΩΣ 6 ΕΤΩΝ, 6 ΕΤΩΝ ΕΩΣ 8 ΕΤΩΝ & 8 ΕΩΣ 10 ΕΤΩΝ Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί στην κολυμβητική δεξαμενή του Ε.Ε.Ε.Ε.Κ..	ΥΠΗΡΕΣΙΑ	1		
Σύνολο					
Φ.Π.Α. 24%					
Γενικό Σύνολο					

Έλαβα γνώση και συμφωνώ απόλυτα με τις Τεχνικές Προδιαγραφές της υπ’ αρ . 22/2025 μελέτης του Τμήματος Πολιτισμού, Αθλητισμού & Περιβάλλοντος Δήμου Αγίου Δημητρίου.

Ο Προσφέρων