



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Ministry of
Digital
Governance

Digitally signed by Ministry
of Digital Governance
Date: 2026.08.03
12:29:24 EEST
Reason:
Location: Athens

ΑΔΑ: ΨΑΟΥΩ63-ΨΚΕ

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ

Από το πρακτικό της με αριθμό **35/2026**
Τακτικής Συνεδρίασης της
Δημοτικής Επιτροπής
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ: 529/2026
ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Γραφείο : Δημοτικής Επιτροπής

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Λήψη απόφασης για έγκριση υποβολής πρότασης στο Πράσινο Ταμείο για τη χρηματοδότηση της υπηρεσίας «Εκπόνηση Σχεδίου Αστικής Ανθεκτικότητας (Σ.Α.Α.) του Δήμου Αγίου Δημητρίου», στο πλαίσιο του Άξονα Προτεραιότητας 1 «Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου» του Χρηματοδοτικού Προγράμματος «ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΙΣΟΖΥΓΙΟΥ 2026».

Στον Άγιο Δημήτριο και στο Δημοτικό Κατάστημα σήμερα, **στις 30 του μήνα Ιουλίου έτους 2026, ημέρα της εβδομάδας Πέμπτη και ώρα 12.00**, συνήλθε σε Τακτική, με τηλεδιάσκεψη, Συνεδρίαση, η Δημοτική Επιτροπή του Δήμου Αγίου Δημητρίου, ύστερα από την με αριθμό πρωτοκόλλου **32178/53/ 24-07-2026** έγγραφη πρόσκληση του Προέδρου της. Η πρόσκληση επιδόθηκε σε κάθε ένα μέλος (τακτικά και αναπληρωματικά) της Δημοτικής Επιτροπής με το από **24/07/2026** μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και δημοσιεύθηκε στην ιστοσελίδα του Δήμου, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στις διατάξεις των άρθρων 139, 141, 142 & 144 του Κώδικα Τοπικής Αυτοδιοίκησης ν. 5314/2026 (ΦΕΚ 103/Α'29-06-2026).

Διαπιστώθηκε ότι υπάρχει απαρτία, δεδομένου ότι σε σύνολο 9 μελών παρέστησαν στη συνεδρίαση 9 μέλη:

ΠΑΡΟΝΤΕΣ

ΑΠΟΝΤΕΣ

1	ΜΑΜΑΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ, Δήμαρχος-Πρόεδρος	
2	ΜΠΑΝΤΟΣ ΜΑΡΙΟΣ – ΙΩΑΝΝΗΣ, Τακτικό μέλος	
3	ΖΩΪΛΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ, Τακτικό μέλος	
4	ΜΠΟΥΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, Τακτικό μέλος	
5	ΚΑΠΠΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Τακτικό μέλος	
6	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ, Τακτικό μέλος	
7	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ, Τακτικό μέλος	
8	ΔΙΑΒΟΛΙΤΣΗΣ ΣΠΗΛΙΟΣ, Τακτικό μέλος	
9	ΠΡΕΚΕΤΕΣ ΧΡΗΣΤΟΣ , Αναπληρωματικό μέλος	

Από τη συνεδρίαση απουσίαζαν αν και κλήθηκαν νόμιμα τα τακτικά μέλη: 1) κα Αλεξίου Βασιλεία η οποία αναπληρώθηκε από το αναπληρωματικό μέλος κ. Πρεκετέ Χρήστο.

Στη συνεδρίαση έως και το 13^ο θέμα προεδρεύει το μέλος από την παράταξη της πλειοψηφίας που έχει εκλεγεί με τις περισσότερες ψήφους στην επιτροπή, κ. Μπάντος Μάριος – Ιωάννης σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 147 παρ 1 του Ν. 5314/2026, λόγω απουσίας του Δημάρχου – Προέδρου & λόγω του γεγονότος ότι δεν έχει εκλεγεί μέχρι σήμερα αντιπρόεδρος στη Δημοτική Επιτροπή, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 135 παρ. 1 του Ν. 5314/2026. Στο 14^ο θέμα προσήλθε ο κ. Δήμαρχος – Πρόεδρος και προεδρεύει εφεξής στη συνεδρίαση.

Χρέη πρακτικογράφου εκτελεί η μόνιμη υπάλληλος του Δήμου κα Μαγγιώρου Αικατερίνη.

Ο Προεδρεύων κ. Μπάντος Μ-Ι., εισηγούμενος το 6^ο θέμα της ημερήσιας διάταξης σχετικό με την περίληψη, έθεσε υπόψη των μελών της Δημοτικής Επιτροπής την υπ' αριθμ. πρωτ. 31951/23-07-2026 εισήγηση της Δ/σης Τεχνικών Υπηρεσιών, που έχει ως εξής:

<<

Θέμα : Υποβολή πρότασης στο Πράσινο Ταμείο για τη χρηματοδότηση της υπηρεσίας «Εκπόνηση Σχεδίου Αστικής Ανθεκτικότητας (Σ.Α.Α.) του Δήμου Αγίου Δημητρίου», στο πλαίσιο του Άξονα Προτεραιότητας 1 «Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου» του Χρηματοδοτικού Προγράμματος «ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΙΣΟΖΥΓΙΟΥ 2026».

Σύμφωνα με την παρ. 1 του άρθρου 45 του ν. 5106/2024 (Α' 63), όπως τροποποιήθηκε με την παρ. 1 του άρθρου 88 του ν. 5299/2026 (Α' 67) και ισχύει, υφίσταται ανάγκη σύνταξης Σχεδίων Αστικής Ανθεκτικότητας από τους Ο.Τ.Α., με καταληκτική ημερομηνία την **31η.12.2027**. Οι προδιαγραφές, οι όροι και οι τεχνικές οδηγίες για την εκπόνησή τους καθορίζονται με την υπ' αριθ. ΥΠΕΝ/ΓΓΧΣΑΠ/48957/10/30-04-2026 απόφαση του Υφυπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας (Β' 2506/05-05-2026).

Με την υπ' αριθ. πρωτ. 5431/13-07-2026 Πρόσκληση, με κωδικό «Σ.Α.Α. 2026» (ΑΠ 5431/13.07.2026), το Πράσινο Ταμείο καλεί όλους τους Ο.Τ.Α. Α' βαθμού της χώρας να υποβάλουν προτάσεις για τη δράση «Σχέδια Αστικής Ανθεκτικότητας (Σ.Α.Α.)», στον Άξονα Προτεραιότητας 1 «Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου» του Χρηματοδοτικού Προγράμματος «ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΙΣΟΖΥΓΙΟΥ 2026». Η ηλεκτρονική υποβολή των προτάσεων πραγματοποιείται από 20-07-2026 έως 31-12-2026 και η αξιολόγηση γίνεται άμεσα, με σειρά προτεραιότητας εισερχομένου.

Δυνητικοί δικαιούχοι είναι όλοι οι Ο.Τ.Α. Α' βαθμού, με δικαίωμα υποβολής μίας (1) μόνο πρότασης για τα διοικητικά τους όρια. Σύμφωνα με το Παράρτημα 1 του Οδηγού Διαχείρισης, το ανώτατο ποσό χρηματοδότησης για τον Δήμο Αγίου Δημητρίου ανέρχεται σε 60.000,00 € πλέον Φ.Π.Α., ήτοι σε 74.400,00 € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%.

Σε συνέχεια της ανωτέρω Πρόσκλησης, ο Δήμος προτίθεται να υποβάλει πρόταση για τη χρηματοδότηση της δράσης με τίτλο «Εκπόνηση Σχεδίου Αστικής Ανθεκτικότητας (Σ.Α.Α.) του Δήμου Αγίου Δημητρίου», συνολικού προϋπολογισμού 74.400,00 € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%.

Τα Σχέδια Αστικής Ανθεκτικότητας αποτελούν στρατηγικά σχέδια μέσω των οποίων διαγιγνώσκεται ο βαθμός ανθεκτικότητας ενός ή περισσότερων οικισμών, προσδιορίζονται οι προτεραιότητες πολιτικής και οι διατομεακές συνεργασίες, διαμορφώνεται συνεκτικό και ρεαλιστικό σχέδιο χωρικών, τομεακών και θεσμικών παρεμβάσεων και καθορίζονται το πρόγραμμα δράσης, ο προϋπολογισμός, το χρονοδιάγραμμα υλοποίησης και η διαδικασία αναπροσαρμογής του.

Στόχος του Σ.Α.Α. είναι η αντιμετώπιση υφιστάμενων και μελλοντικών προκλήσεων, όπως οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και των φυσικών κινδύνων, οι προβληματικές υποδομές, το γερασμένο κτιριακό απόθεμα, η μικροκλιματική υποβάθμιση, η ενεργειακή ανεπάρκεια και ζητήματα κοινωνικής συνοχής. Οι προτεινόμενες δράσεις αποβλέπουν, μεταξύ άλλων, στη βελτίωση του μικροκλίματος, στη συγκράτηση των όμβριων υδάτων, στην εξοικονόμηση πόρων, στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής και της υγείας των πολιτών, με έμφαση στις ευάλωτες ομάδες, καθώς και στη διευκόλυνση των δράσεων πολιτικής προστασίας.

Ως Φορέας Εκπόνησης του Σ.Α.Α. ορίζεται ο Δήμος Αγίου Δημητρίου και είναι αρμόδιος για:

- i. τη συγκρότηση Ομάδας Εργασίας με αντικείμενο την προετοιμασία, την εκπόνηση και την παρακολούθηση του Σ.Α.Α.,
- ii. την κατάρτιση και υλοποίηση του Σ.Α.Α.,
- iii. τη δημιουργία και διάχυση έντυπου και ψηφιακού επικοινωνιακού υλικού για την ενημέρωση

και τη συμμετοχή των πολιτών,

- iv. τη συστηματική παρακολούθηση της εξέλιξης και εφαρμογής του Σ.Α.Α., την ποσοτικοποίηση νέων αναγκών και τη σύνταξη Έκθεσης Αξιολόγησης ανά τρία (3) έτη,
- v. τη γραμματειακή υποστήριξη της Ομάδας Εργασίας και την παροχή του αναγκαίου υλικοτεχνικού εξοπλισμού,
- vi. την ανάθεση και εκτέλεση δημόσιας σύμβασης παροχής γενικών υπηρεσιών για την κατάρτιση του Σ.Α.Α., σύμφωνα με τον ν. 4412/2016,
- vii. την υποστήριξη κάθε άλλης διοικητικής ή υπηρεσιακής ανάγκης που απαιτείται για την επιτυχή κατάρτιση, υλοποίηση και παρακολούθηση του Σ.Α.Α.

Η Ομάδα Εργασίας συγκροτείται με απόφαση του αρμόδιου οργάνου και αποτελείται από υπηρεσιακά στελέχη και, κατά περίπτωση, εξωτερικούς συνεργάτες. Ενδείκνυται η συμμετοχή στελεχών από την Πολιτική Προστασία, την υπηρεσία Περιβάλλοντος και την Τεχνική Υπηρεσία. Η υπηρεσία σύνταξης του Σ.Α.Α. δύναται να ανατεθεί σε εξωτερικό ανάδοχο. Η ομάδα έργου του αναδόχου πρέπει να περιλαμβάνει κατ' ελάχιστον ειδικότητα χωροτάκτη/πολεοδόμου ή συγκοινωνιολόγου ή αρχιτέκτονα ή πολιτικού μηχανικού, ειδικότητα τοπογράφου μηχανικού/μηχανικού γεωπληροφορικής ή μηχανικού με εξειδίκευση στα Γ.Σ.Π. και ειδικότητα γεωλόγου ή περιβαλλοντολόγου ή μηχανικού περιβάλλοντος ή χημικού μηχανικού.

Για την κατάρτιση του Σ.Α.Α. συντάσσεται «Φάκελος Σ.Α.Α.», ο οποίος περιλαμβάνει τέσσερα βασικά κεφάλαια:

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α - Διάγνωση του βαθμού ανθεκτικότητας. Περιλαμβάνει την καταγραφή και ανάλυση της υφιστάμενης κατάστασης, τον προσδιορισμό του χαρακτήρα του Δήμου, την εκτίμηση επικινδυνότητας και τρωτότητας και τον υπολογισμό των δεικτών ανθεκτικότητας.

- Σύντομη περιγραφή της περιοχής παρέμβασης και ανάλυση πληθυσμιακών, δημογραφικών, πολεοδομικών, κυκλοφοριακών και κτιριακών στοιχείων, καθώς και στοιχείων υποδομών, χώρων πρασίνου, δημόσιων χώρων, υποδομών μικροκινητικότητας, δημόσιων συγκοινωνιών και προσβασιμότητας.
- Ιστορικά κλιματικά δεδομένα, καταγραφή ακραίων καιρικών φαινομένων και διαθέσιμες κλιματικές προβλέψεις, σε σύνδεση με το Περιφερειακό Σχέδιο Προσαρμογής στην Κλιματική Αλλαγή.
- Αποτύπωση του επιχειρησιακού σχεδιασμού του Δήμου, ανάλυση SWOT, καταγραφή χρόνιων πιέσεων και μελλοντικών προκλήσεων και εξαγωγή συμπερασμάτων.
- Προσδιορισμός κρίσιμων παραμέτρων, εκτίμηση επικινδυνότητας και τρωτότητας και υπολογισμός δεικτών ανθεκτικότητας με χρήση επίσημων ή τεκμηριωμένων δεδομένων.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β - Προτεραιότητες πολιτικής και διατομεακές συνεργασίες. Παρουσιάζει τις προτεραιότητες του Δήμου και της τοπικής κοινωνίας και προσδιορίζει τις απαιτούμενες συνεργασίες για την ενίσχυση της αστικής ανθεκτικότητας.

- Διατύπωση και ανάλυση προτεραιοτήτων πολιτικής, με ενσωμάτωση των απόψεων της τοπικής κοινωνίας.
- Καταγραφή του υφιστάμενου επιχειρησιακού και στρατηγικού σχεδιασμού του Δήμου και σύνδεση με το ΠεΣΠΚΑ Αττικής, τις ζώνες και τους τομείς υψηλής τρωτότητας.
- Συσχετισμός με άλλες πολιτικές και θεματικά πεδία, προσδιορισμός δημόσιων και ιδιωτικών εταίρων και αναφορά σε σχετικές καλές πρακτικές.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ - Σχέδιο χωρικών παρεμβάσεων, δράσεων και συνεργασιών. Περιγράφει ένα συνεκτικό και ρεαλιστικό σύνολο τομεακών και διατομεακών δράσεων, με έμφαση, όπου απαιτείται, στη χωρική τους διάσταση.

- Καθορισμός βασικών αξόνων και στρατηγικών στόχων και περιγραφή μέτρων, έργων, δράσεων, χωρικών παρεμβάσεων και συνεργασιών.

- Προσδιορισμός περιοχών και σημείων εφαρμογής, αναμενόμενων αποτελεσμάτων, τιμών-στόχων και δεικτών παρακολούθησης και αξιολόγησης.
- Σύνδεση με τα υφιστάμενα σχέδια και στρατηγικές του Δήμου, όπως Σ.Β.Α.Κ., Σ.Α.Π., Σ.Φ.Η.Ο., Τοπικό ή Ειδικό Πολεοδομικό Σχέδιο, στρατηγικές βιώσιμης αστικής ανάπτυξης και σχέδια ανώτερου επιπέδου.
- Διενέργεια συμμετοχικών διαδικασιών και διαβούλευσης με υπηρεσίες, φορείς, συλλόγους και πολίτες.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ - Πρόγραμμα, χρονοδιάγραμμα και προϋπολογισμός υλοποίησης και αναπροσαρμογής. Περιλαμβάνει συγκεκριμένες, ποσοτικοποιημένες και εφικτές δράσεις και έργα, οργανωμένα σε ολοκληρωμένο σχέδιο δράσης.

- Πίνακας δράσεων ανά προτεραιότητα και άξονα, με περιοχή εφαρμογής, επισπεύδοντα φορέα, σύνδεση με το ΠεΣΠΚΑ, δείκτες, ενδεικτικό προϋπολογισμό, πηγές χρηματοδότησης, χρονικό ορίζοντα και απαιτούμενες ενέργειες ωρίμανσης.
- Συνολικό χρονοδιάγραμμα υλοποίησης και αναπροσαρμογής και αποτύπωση των αναμενόμενων αποτελεσμάτων ως βελτίωση των δεικτών ανθεκτικότητας.
- Χάρτης ή χάρτες της περιοχής του Δήμου σε διανυσματικά αρχεία τύπου shapfile, στους οποίους απεικονίζονται οι προτεινόμενες χωρικές παρεμβάσεις.
- Πρότυπο ανοικτού ψηφιακού αρχείου για την παρακολούθηση της υλοποίησης και την περιοδική επικαιροποίηση των δεδομένων.

Μετά την ολοκλήρωσή του, το Σ.Α.Α. εγκρίνεται από τη Δημοτική Επιτροπή του Δήμου και από τη Διεύθυνση Μελετών και Έργων Αστικών Αναπλάσεων του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας. Η χρηματοδότηση καταβάλλεται άπαξ, μετά την ολοκλήρωση των προβλεπόμενων εγκρίσεων και την υποβολή των απαιτούμενων δικαιολογητικών στο Πράσινο Ταμείο.

Με βάση τα ανωτέρω, εισηγούμαστε:

1. Την έγκριση της υποβολής πρότασης στο Πράσινο Ταμείο, στο πλαίσιο της Πρόσκλησης με κωδικό «Σ.Α.Α. 2026» (ΑΠ 5431/13.07.2026) του Άξονα Προτεραιότητας 1 «Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου» του Χρηματοδοτικού Προγράμματος «ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΙΣΟΖΥΓΙΟΥ 2026», για τη χρηματοδότηση της υπηρεσίας «Εκπόνηση Σχεδίου Αστικής Ανθεκτικότητας (Σ.Α.Α.) του Δήμου Αγίου Δημητρίου».
2. Την έγκριση του συνολικού προϋπολογισμού της πρότασης, ποσού 74.400,00 € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%, σύμφωνα με το ανώτατο ποσό χρηματοδότησης που προβλέπεται για τον Δήμο Αγίου Δημητρίου.
3. Τη δέσμευση για την αναμόρφωση του προϋπολογισμού και την αντίστοιχη εγγραφή της υπηρεσίας σε κωδικό αριθμό εξόδων, εφόσον εγκριθεί η χρηματοδότηση.
4. την αποδοχή των όρων χρηματοδότησης όπως αυτές ορίζονται στη σχετική Πρόσκληση και στα συνοδά αρχεία της.
5. Την εξουσιοδότηση του Δημάρχου κ. Στυλιανού Μαμαλάκη να υπογράψει την αίτηση χρηματοδότησης και κάθε απαιτούμενο έγγραφο και να προβεί σε όλες τις αναγκαίες ενέργειες για την υποβολή και υλοποίηση της πρότασης.

Η Προϊσταμένη
της Δ/σης Τεχνικών Υπηρεσιών

Όλγα Βλάχου
ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ>>

Ακολούθησε διαλογική συζήτηση μεταξύ των μελών της Δημοτικής Επιτροπής.

Στη συνέχεια ο Προεδρεύων κάλεσε τα μέλη της Δημοτικής Επιτροπής ν' αποφασίσουν σχετικά.

Η Δημοτική Επιτροπή λαμβάνοντας υπόψη την ανωτέρω εισήγηση, όλα τα σχετικά έγγραφα και τις ισχύουσες νομικές διατάξεις που αναφέρονται σε αυτήν, μετά από συζήτηση όπως καταγράφεται στα απομαγνητοφωνημένα πρακτικά:

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

1. Εγκρίνει την υποβολή πρότασης στο Πράσινο Ταμείο, στο πλαίσιο της Πρόσκλησης με κωδικό «Σ.Α.Α. 2026» (ΑΠ 5431/13.07.2026) του Άξονα Προτεραιότητας 1 «Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου» του Χρηματοδοτικού Προγράμματος «ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΙΣΟΖΥΓΙΟΥ 2026», για τη χρηματοδότηση της υπηρεσίας «Εκπόνηση Σχεδίου Αστικής Ανθεκτικότητας (Σ.Α.Α.) του Δήμου Αγίου Δημητρίου».
2. Εγκρίνει τον συνολικό προϋπολογισμό της πρότασης, ποσού 74.400,00 € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%, σύμφωνα με το ανώτατο ποσό χρηματοδότησης που προβλέπεται για τον Δήμο Αγίου Δημητρίου.
3. Εγκρίνει τη δέσμευση για την αναμόρφωση του προϋπολογισμού και την αντίστοιχη εγγραφή της υπηρεσίας σε κωδικό αριθμό εξόδων, εφόσον εγκριθεί η χρηματοδότηση.
4. Αποδέχεται τους όρους χρηματοδότησης όπως αυτές ορίζονται στη σχετική Πρόσκληση και στα συνοδά αρχεία της.
5. Εξουσιοδοτεί τον Δήμαρχο κ. Στυλιανού Μαμαλάκη να υπογράψει την αίτηση χρηματοδότησης και κάθε απαιτούμενο έγγραφο και να προβεί σε όλες τις αναγκαίες ενέργειες για την υποβολή και υλοποίηση της πρότασης.

σύμφωνα με την ανωτέρω εισήγηση.

Κατά τη διάρκεια λήψης της σχετικής απόφασης απουσίαζε ο κ. Μαμαλάκης (δήμαρχος-πρόεδρος).

Η παρούσα απόφαση αφού διαβάστηκε στα μέλη της Δ.Ε., πήρε αύξοντα αριθμό **529/30-07-2026** και υπογράφεται ως εξής:

Ο Προεδρεύων

Μάριος – Ιωάννης Μπάντος

Τα Παρόντα Μέλη

Π. Ζωΐλης, Ε. Μπούρης, Γ. Κάππος, Κ. Αλεξόπουλος, , Μ. Ανδρούτσου, Σπ. Διαβολίτης, Χ. Πρεκετές

Ακριβές απόσπασμα

Ο Προεδρεύων της Δημοτικής Επιτροπής

ΜΑΡΙΟΣ – ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΝΤΟΣ